

FO
HEBDO
La force de l'information

- Équipes • Favoris • Bonnes questions
- Entretiens • Nouvelles technologies
- JO de Rio • Cyclisme au féminin
- Histoire • Livres • Quizz • Vos droits

TOUT SUR LE TOUR 2016



NOUS SOMMES POUR CEUX QUI RENDENT LA SOCIÉTÉ PLUS HUMAINE, COMME SARAH, INFIRMIÈRE.

PLUS DE 3 MILLIONS DE SOCIÉTAIRES
NOUS FONT DÉJÀ CONFIANCE.

**GMF 1^{ER} ASSUREUR
DES AGENTS DU SERVICE PUBLIC**



ASSURÉMENT HUMAIN

Appelez le 0 970 809 809 (numéro non surtaxé)
Connectez-vous sur www.gmf.fr ou depuis votre mobile sur m.gmf.fr

LA GARANTIE MUTUELLE DES FONCTIONNAIRES et employés de l'État et des services publics et assimilés. Société d'assurance mutuelle - Entreprise régie par le Code des assurances. 775 691 140 R.C.S Nanterre - APE 6512Z Siège social : 148 rue Anatole France - 92300 Levallois-Perret et ses filiales GMF ASSURANCES et LA SAUVEGARDE. Adresse postale : 45930 Orléans Cedex 9.

L'édito

de Jean-Claude Mailly,
Secrétaire général
de Force Ouvrière



Un Tour mobilisé

Quel que soit le contexte, il est un événement populaire incontournable qui a son rendez-vous annuel très attendu : le Tour de France.

CETTE ANNÉE ENCORE, les régions vont être traversées par cette course sportive qui rassemble des centaines de milliers de personnes ; les sportifs, bien sûr, et leurs équipes, mais aussi les accompagnants, la caravane et les supporters qui, tout au long du parcours, suivent avec intérêt cet événement qui revêt une caractéristique propre : celle d'articuler le collectif et l'individuel et d'incarner, malgré l'aspect compétition, la solidarité.

LE TOUR DE FRANCE cette année se déroule dans un contexte social très tendu. On ne sait encore si la bataille contre le projet de loi Travail, engagée depuis des mois, sera terminée et avec quelle issue le 2 juillet, date de début du Tour de France.

Une chose est sûre, la mobilisation qui s'accroît depuis plusieurs mois laissera des traces. Pour FO, une ligne rouge a été franchie par le gouvernement qui veut inverser la hiérarchie des normes, c'est-à-dire faire primer l'accord d'entreprise sur l'accord de branche. Ce serait un vrai recul social. Imaginez des coureurs devant pratiquer le rétro-pédalage...

POUR FO, LA BRANCHE PROFESSIONNELLE est le seul niveau permettant d'assurer aux salariés d'une branche d'activité un minimum d'égalité de droits et d'éviter le dumping social.

LES ACTIONS ET MANIFESTATIONS se sont multipliées ces derniers mois et Force Ouvrière n'a eu de cesse de marteler ses positions et revendications, en toute indépendance et liberté.

ELLE CONTINUERA DE LE FAIRE AVEC DÉTERMINATION et également tout au long du Tour de France où, présente dans la caravane, elle sera au plus près des actifs, chômeurs, retraités, jeunes, salariés du public, salariés d'entreprises du privé de toutes tailles, grandes ou PME, TPE.

BON TOUR DE FRANCE À TOUS.

Sommaire

Photo © ASO sauf indication

Sport • Le Tour de A à Z

4



- Les équipes 8
- Les favoris 10
- Les bonnes questions 12
- Focus : l'ascension du Ventoux 14
- Entretien avec **Bryan Coquard** 17
- Pau-Luchon, le mythe 18
- 100% connectés 20
- Après le Tour : Rio 22
- Entretien avec **Christian Prudhomme** 25
- Le cyclisme au féminin 27

Culture • Histoire : l'époque de la démesure

28

- Les livres 29

Conso • Le Tour de la consommation

32

Droits • Le quizz de vos droits

35

- Votre bulletin de salaire 38

Jeu • Le quizz du Tour de France

41

Force Ouvrière hebdomadaire

Tél. : 01 40 52 84 55 - Fax : 01 40 52 82 02.
MAIL : fohebdo@force-ouvriere-hebdo.fr
Faire précéder les n° de téléphone entre parenthèses par 01 40 52.

• DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Jean-Claude Mailly.
• SECRÉTAIRE CONFÉDÉRAL CHARGÉ DE LA PRESSE : Yves Veyrier (8460).

• RÉDACTEUR EN CHEF : David Rousset (8455).
• CONCEPTION ET RÉALISATION : Nadia Djabali.
• RÉDACTION : Baptiste Bouthier, Mathieu Lapprand.
• RÉVISION : Marie-Pierre Hamon (8468).
• SERVICE ABONNEMENT : V. Rigaut (8233).
• COMMISSION PARITAIRE : 0911S05818.
• IMPRIMÉ PAR RPN, Livry-Gargan, 2^e trim. 2016.

Arpajon-sur-Cère

Juste à côté d'Aurillac, la petite cité du Cantal accueille le départ de la 6^e étape, au lendemain de la première étape montagnaise, achevée au Lioran. Cette fois, il y aura bien quelques contreforts du Massif central à dompter, en quittant l'Auvergne puis en traversant l'Aveyron, mais le final, jusqu'à Montauban, devrait offrir aux sprinteurs une occasion parfaite de faire parler la poudre.

Berne

Il est des anomalies qu'il n'est jamais trop tard pour réparer : alors que le Tour a visité la Suisse des dizaines de fois depuis 1903, il ne s'était jamais arrêté dans la capitale helvète. 2016 est donc la grande première de Berne, et pour l'occasion, les coureurs y restent trois jours : à l'arrivée de la 16^e étape, qui sert de transition entre le Jura et les Alpes ; pour le second jour de repos, le lendemain ; et pour le départ de la 17^e étape, la première dans les Alpes. Cent pour cent suisse, le parcours est d'abord tranquille avant un enchaînement final col de la Forclaz – montée de Finhaut-Emosson. L'arrivée est jugée au sommet de cette dernière ascension difficile où la pente dépasse régulièrement les 10 %.

Culoz

Connu pour son « TGV », le spécialiste du 100 mètres Christophe Lemaître, Culoz est située sur les rives du Rhône, à la frontière entre le Jura et les Alpes. Normal, du coup, de la retrouver à l'arrivée de la 15^e étape, qui prévoit pas moins de huit montées jurassiennes, toutes situées dans le département de l'Ain, notamment le redouté Grand Colombier, grimpé deux fois : d'abord en entier, à une cinquantaine de bornes du but, puis par un autre versant, jusqu'à mi-hauteur, pour quelques lacets bien sentis (8,4 km à 7,6 % de moyenne, quand même), avant de redescendre vers Culoz pour les quatorze derniers kilomètres.

Domancy

En plein cœur de la troisième semaine, la 18^e étape s'annonce capitale pour le général. Il faut dire que les organisateurs ont fait fort en programmant un contre-la-montre de 17 kilomètres entre Salanches, à 560 mètres d'altitude, et Megève, perchée à... 1 095 mètres ! Sur le chemin, très peu de plat, beaucoup de montée et même un peu de descente pour finir. Mais le gros morceau de ce chrono vraiment pas comme les autres, c'est la côte de Domancy, placée 4 km après le départ : 2,5 km à 9,4% de moyenne, de quoi dégoûter les purs rouleurs, rarement à l'aise quand la route grimpe franchement.

Étoile

La place de l'Étoile, au milieu de laquelle trône l'Arc de triomphe, est un enfer pour les automobilistes parisiens. Pour les coureurs du Tour de France, en revanche, elle serait une sorte de Graal. Alors qu'il a longtemps dû faire demi-tour sur les Champs-Élysées bien avant ce rond-point gigantesque, le peloton de la Grande Boucle fait depuis la 100^e édition, en 2013, le tour complet de l'Étoile pour revenir sur ses pas. Des images plein la tête des coureurs... et des téléspectateurs pour achever en apothéose le Tour de France sur la plus belle avenue du monde.

Forclaz

Dérivé du latin « furcula », qui signifie « petite fourche », Forclaz est un nom répandu dans les Alpes. Les coureurs du Tour 2016 le rencontrent trois fois : en Suisse pour la 17^e étape ; et en France, à deux reprises sur la seule 19^e étape. La Forclaz de Montmin, puis la Forclaz de Queige, deux ascensions qui servent de mise en bouche avant d'aborder la beaucoup plus difficile montée de Bisance (12,4 km à 8,2 %), puis la montée finale de Saint-Gervais Mont-Blanc, qui affiche une pente moyenne de 8 % pendant dix kilomètres, et surtout un pied redoutable, à 11-12 % pendant deux kilomètres. C'est



la dernière arrivée au sommet de cette édition 2016.

Granville

Station balnéaire de la baie du Mont-Saint-Michel, Granville est la porte de sortie des coureurs après le premier week-end passé dans la Manche. C'est de là en effet que part la troisième étape, qui quitte la Normandie pour rejoindre l'Anjou et sa capitale, Angers. Une grande ligne droite de 222 kilomètres sur laquelle

ment les cartes distribuées au cours des sept premiers jours de course.

Isle-Jourdain

Petite commune du Gers, pas bien loin de Toulouse, l'Isle-Jourdain n'avait jamais reçu le Tour de France jusqu'ici. Pour sa grande première, elle a la chance de donner le coup d'envoi des Pyrénées et de la haute montagne en accueillant le départ de la 7^e étape, qui mène les coureurs à travers la plaine jusqu'à l'unique ascension du jour, un classique, le col d'Aspin. Douze bornes d'ascension à 6,5 % de moyenne, une pente assez régulière, mais une arrivée jugée sept kilomètres plus loin : il faudra en effet redescendre, après le sommet, sur les rives du lac de Payolle. Un final inhabituel qui promet du spectacle.

Joux-Plane

C'est devenu une habitude : désormais, la haute montagne occupe toute la dernière semaine du Tour, jusqu'à la veille de l'arrivée à Paris. Cette année encore, avant de défiler le lendemain sur les Champs-Élysées, les coureurs doivent arpenter la Haute-Savoie. Le col de Joux-Plane est le dernier de cette édition 2016 : 11,6 km à 8,5 % de moyenne, à seulement douze kilomètres (presque exclusivement en descente) de l'arrivée à Morzine. Sachant qu'auparavant, il aura déjà fallu grimper les cols des Aravis, de la Colombière et de la Ramaz, cette ultime tournée alpestre n'a rien d'une balade...

Kilomètre zéro

C'est le repère des baroudeurs, le feu vert de ceux qui n'ont rien à perdre. Pour prendre l'échappée du jour, mieux vaut s'y atteler tôt : aussi n'est-il pas rare de voir des coureurs attaquer dès le kilomètre zéro, quand l'allure du peloton est encore faible. Car sur toute étape du Tour, il y a deux départs : le premier est arrêté, bien sûr, mais il est aussi fictif, car s'ensuit un défilé à faible allure dans la ville départ avant le vrai départ, lancé au fameux kilomètre zéro...



LÉGENDE THE KEY

- Grand Départ (Paris 2016)
- Ville départ (Start town)
- Ville arrivée (Finish town)
- Ville repos (Rest town)
- Arrivée finale (Final finish)
- Étape en ligne (Stage)
- C.I.M. Individuel (Individual time-trial)

les sprinteurs lorgnent depuis la présentation du parcours, en octobre dernier.

Hourquette d'Ancizan

Il y a des noms, comme ça, qui sonnent un peu trop bien pour être tout à fait honnêtes. Hourquette d'Ancizan, c'est un joli nom pyrénéen, mais un calvaire cycliste. Et encore, sur cette édition 2016 c'est le

col le moins difficile de la 8^e étape, qui propose quatre ascensions redoutables sur le mythique tracé Pau-Luchon : l'incontournable Tourmalet, d'abord, puis la Hourquette d'Ancizan, avant Val Louron-Azet puis Peyresourde (7,1 km à 7,8 %), dont le sommet est situé à moins de 15 km – intégralement en descente – de l'arrivée. De quoi rebattre très large-

Cette année, le Grand Départ du Tour de France aura lieu au Mont-Saint-Michel.

Limoges

La capitale du Limousin est une habituée de la Grande Boucle. La preuve : cette année encore, elle sert à la fois d'arrivée pour la 4^e étape, la plus longue, 232 kilomètres dévolus aux sprinteurs ; et de départ pour la 5^e étape, que beaucoup des favoris ont coché. Elle propose en effet dans le Massif central les premières vraies difficultés de ce Tour 2016 : dans les quarante derniers kilomètres s'enchaînent le Pas de Peyrol (et ses trois kilomètres à 11,5 %), le col du Perthus (4,4 km à 7,9 %) et enfin le col de Font de Cère (3,3 km à 5,8 %), au sommet duquel il ne reste que 2,5 km jusqu'au Lioran, où est jugée l'arrivée, sur une courte bosse.

Montpellier

À mi-chemin ou presque entre les Alpes et les Pyrénées, Montpellier sert souvent de trait d'union entre les deux massifs majeurs du Tour. Illustration avec la 11^e étape de cette 103^e édition, 164 kilomètres très plats depuis Carcassonne qui devraient difficilement échapper aux sprinteurs.

Néandertal

Mondialement connue pour avoir donné son nom à l'un des ancêtres de l'homme moderne, Néandertal est une vallée de l'est de l'Allemagne. C'est là, à Düsseldorf exactement, que sera donné le grand départ du prochain Tour de France, en 2017. L'épreuve commencera par un contre-la-montre de 13 kilomètres dans la ville, avant une deuxième étape qui fera une boucle dans cette vallée allemande. La Grande Boucle n'était plus partie d'Allemagne depuis trente ans, depuis Berlin Ouest en 1987.

Ordino

C'est entièrement à l'étranger, en Espagne puis en Andorre, qu'est dessinée la troisième et dernière étape pyrénéenne, la plus difficile peut-être, avec cinq difficultés au programme. D'abord, au royaume d'Espagne, il faut gravir dès le départ le

Port de la Bonaigue, puis le col d'el Canto. Les cinquante derniers kilomètres en principauté d'Andorre réservent eux trois difficultés : deux pas trop longues, la côte de la Comella (4,2 km à 8,2 %) et le col de Beixalis (6,4 km à 8,5 %) ; puis, au départ d'Ordino, l'une des sept paroisses du pays, la longue montée finale vers la station de ski d'Arcalis, d'abord un long faux plat « casse-pattes », puis dix dernières bornes assez régulières à 7,2 % de moyenne.

Pont d'Arc

Depuis plusieurs années, le Tour de France s'est fait une spécialité d'organiser des contre-la-montre en des lieux symbolisant la beauté naturelle de l'Hexagone. Après le Mont-Saint-Michel ou les salines royales d'Arc-et-Senans, sur cette édition 2016 c'est le Pont d'Arc, un pont naturel qui surplombe les gorges de l'Ardèche, qui est mis à l'honneur sur la 13^e étape. Ce chrono escarpé de 37 kilomètres s'élance de Bourg-Saint-Andéol, longe l'Ardèche et ses gorges en passant, donc, par le Pont d'Arc, avant de remonter jusqu'à la caverne du Pont d'Arc, une réplique de la grotte Chauvet (une grotte paléolithique voisine) devant laquelle est jugée l'arrivée. Une journée consacrée au patrimoine de la France, mais pas seulement car ce contre-la-montre risque de peser lourd entre les favoris pour la victoire finale.

Quatorze Juillet

Quel coureur français n'a pas rêvé de s'imposer en ce jour de fête nationale ? Cette année, la victoire est d'autant plus prestigieuse qu'elle est jugée au sommet du mythique mont Ventoux, au terme d'une 12^e étape où le géant de Provence et ses 15,7 km à 8,8 % de moyenne (mais il y a de longs passages à plus de 10 %) fait office d'unique difficulté des 185 kilomètres de l'étape. En 2013, déjà, le Ventoux avait eu les honneurs du 14 Juillet. Et cette année-là, c'est le Britannique Chris Froome, le futur vainqueur final, qui avait écrasé la concurrence.



Revel

Au lendemain des trois étapes pyrénéennes et du premier jour de repos en Andorre, le peloton repart pour la 10^e étape d'Escaldes-Engordany, toujours en principauté, direction Revel, 198 kilomètres plus loin. Située à l'est de Toulouse, cette commune accueille le Tour tous les cinq ans ou presque : on l'avait déjà vue en 1990, 1995, 2000, 2005 et 2010 ! L'étape est à peu près plate, mais une bosse de six kilomètres placée peu avant l'arrivée pourrait bien déjouer les plans des sprinteurs...

Saint-Lô

La préfecture de la Manche n'avait, étonnamment, jamais accueilli de départ ni d'arrivée du Tour. C'est chose faite cette année puisque Saint-Lô donne le départ de la 2^e étape, 182 kilomètres dans le Cotentin direction Cherbourg. L'affaire aurait pu ravir les sprinteurs, sauf que l'arrivée n'est pas jugée sur le port, mais dans les hauteurs, au terme de trois derniers kilomètres difficiles : d'abord la côte de la Glacière (1,9 km à 7,5 %, avec une pointe à 14 %), dont le sommet est placé à la flamme rouge ; puis un léger replat avant 500 derniers mètres à nouveau en pente, autour de 6 %. Du pain bénit pour les puncheurs.

Transfert

Parce qu'ils réduisent leur temps de récupération en rallongeant le temps passé à rallier l'hôtel depuis la ligne d'arrivée, ou la zone de départ depuis

Rayons X

Le dopage peut être mécanique... Des rumeurs de vélos disposant d'un « moteur », capable de conserver une haute vitesse pendant quelques minutes, ont conduit l'UCI à réagir. La fédération internationale a ainsi mis au point un scanner à rayons X qui met à nu les bécanes des coureurs à l'arrivée de certaines étapes, choisies au hasard : impossible alors de garder cachée toute amélioration technologique habilement dissimulée dans le cadre ou les roues du vélo.

Yellow

Le maillot du vainqueur du Tour est toujours jaune, mais il a un fort accent anglais depuis quelques années. Sans même parler de l'ère Armstrong, rayé des tablettes depuis, un seul des cinq derniers vainqueurs de la Grande Boucle ne parlait pas la langue de Shakespeare : Vincenzo Nibali, l'Italien lauréat en 2014. Sinon, Cadel Evans (2011) est australien, et Bradley Wiggins (2012) comme Chris Froome (2013, 2015) sont britanniques...

Zone de collecte

De tous les moyens de transport usuels, le vélo est sans aucun doute le plus écologique. Mais le Tour de France, lui, l'est un peu moins : pollution des véhicules de la caravane, déchets laissés derrière soi pendant trois semaines... ASO a donc décidé de mettre à contribution jusqu'aux coureurs. Sur chaque étape du Tour on retrouve des zones de collecte, qui permettent aux cyclistes de se débarrasser de leurs bidons ou emballages à un endroit où ils sont sûrs que l'organisation viendra nettoyer par la suite. Elles sont placées juste avant et juste après la zone de ravitaillement – espace d'environ un kilomètre où les assistants des équipes distribuent à boire et à manger aux coureurs –, ainsi qu'au pied des ascensions finales sur les étapes de montagne. Pour les bidons, la règle est plus souple : les coureurs ont depuis quelques années pris l'habitude de les jeter lorsqu'ils traversent une commune, où ils savent qu'ils feront forcément un heureux, qu'il soit petit ou grand.



l'hôtel, les transferts sont la hantise des coureurs. À cet égard, ce Tour de France 2016 est plutôt sage : un seul transfert en avion, pour rejoindre Paris le dernier jour – donc quand tout est déjà joué – et peu de longs déplacements... autrement qu'à vélo.

Utah Beach

Le 6 juin 1944, les Alliés débarquaient en Normandie via cinq plages rebaptisées pour l'occasion : Sword Beach, Juno Beach, Gold Beach, Omaha Beach et Utah Beach. C'est devant cette dernière qu'est appelé à lever les bras le premier vainqueur, et donc le premier maillot jaune de ce Tour 2016. Sans doute un sprinteur : cette 1^{re} étape, partie majestueusement du Mont-Saint-Michel, est une plate balade de 188 kilomètres dans le département de la Manche.

Villars-les-Dombes

Petite commune de l'Ain, Villars-les-Dombes est surtout connue pour son Parc des Oiseaux, une réserve naturelle déjà

mise à l'honneur sur le Critérium du Dauphiné. C'est là aussi que l'arrivée de la 14^e étape, partie de Montélimar, est jugée. Une occasion que les sprinteurs ne devraient pas laisser passer, après le Ventoux et le contre-la-montre ardéchois, et avant l'enchaînement Jura-Alpes qui ne devrait pas beaucoup leur permettre de briller.

World Tour

Le World Tour, c'est le circuit mondial mis en place depuis 2005 par l'UCI (la fédération cycliste internationale), qui regroupe les meilleures courses et les meilleures équipes de la saison. Un système qui a presque toujours été contesté par la société organisatrice du Tour de France, ASO, qui refuse que l'UCI choisisse à sa place les équipes qui vont participer à son épreuve. Du coup, en cette année 2016, le Tour ne fait pas partie du World Tour... tout en accueillant toutes les équipes qui en font partie. Dommage que cette guéguerre nuise à la lisibilité du cyclisme.

Les 22 équipes



AG2R LA MONDIALE

Sixième du Tour en 2014, neuvième et vainqueur d'une étape l'an passé, **Romain Bardet** sera le leader de la formation tricolore. À ses côtés, le grimpeur italien **Domenico Pozzovivo** ou le passe-partout **Alexis Gougeard**. On suivra aussi les performances du puncheur **Alexis Vuillermoz**, impressionnant vainqueur à Mûr-de-Bretagne l'été dernier.



ASTANA

Vainqueur en 2014 et quatrième l'an passé, **Vincenzo Nibali**, qui a déjà couru le Giro en mai, devrait cette fois jouer les lieutenants de luxe pour **Fabio Aru**, vainqueur du Tour d'Espagne l'an dernier et qui découvre le Tour. Ce sacré duo 100% italien aura une équipe à son service, des grimpeurs **Tanel Kangert** et **Diego Rosa** au roule-toujours **Andrey Grivko**.



BMC

Avec **Richie Porte**, arrivé cet hiver de la Sky, et **Tejay van Garderen**, l'équipe américaine dispose d'un duo de rouleurs-grimpeurs redoutables, capables l'un comme l'autre de finir sur le podium du Tour. Vainqueur d'une étape l'an passé, **Greg van Avermaet** aura le champ libre partout ailleurs qu'en haute montagne.



BORA-ARGON

Invitée en tant qu'équipe de deuxième division, la formation allemande tentera essentiellement d'exister sur les sprints avec son vélocé Irlandais **Sam Bennett**. **Jan Barta** ou **Dominik Nerz** serviront d'électrons libres dans les échappées.



CANNONDALE

Après des années au sein de la formation Europcar, **Pierre Rol-**



land a rejoint cet hiver la formation américaine et son comportement sous ces nouvelles couleurs sera l'une des curiosités de ce Tour. Deux autres coureurs devraient avoir un rôle important à jouer : le grimpeur **Andrew Talansky** et le puncheur **Tom-Jelte Slagter**.



COFIDIS

Elle s'en est fait une spécialité : la formation nordiste misera presque tout sur son sprinteur maison **Nacer Bouhanni**. Le Vosgien, vainqueur d'étape sur le Giro et la Vuelta, tentera de remporter son premier succès sur le Tour. Tous ses coéquipiers seront à son service, sauf peut-être le grimpeur espagnol **Daniel Navarro**.



DIMENSION DATA

L'équipe sud-africaine a grandi, ses ambitions aussi : elle jouera les sprints massifs avec le Britannique **Mark Cavendish**, qui tentera de remporter sa 27^e (et plus ?) victoire sur la Grande Boucle. **Edvald Boasson Hagen** et **Serge Pauwels** chasseront, eux, les étapes de moyenne et haute montagne.



DIRECT ÉNERGIE

Comme tous les ans, **Thomas Voeckler** aura toute latitude pour chasser les étapes escarpées. Il sera accompagné dans cette tâche par un autre ancien, **Sylvain Chavanel**. Mais sur sprints massifs, la formation ven-

déenne misera tout sur le jeune **Bryan Coquard**, en quête d'un premier succès sur le Tour.



ETIXX

L'équipe belge a des leaders sur tous les terrains : l'Allemand **Marcel Kittel** (huit victoires en 2013 et 2014) pour les sprints et son compatriote **Tony Martin** pour les contre-la-montre, le Français **Julian Alaphilippe** pour les étapes accidentées, et l'Irlandais **Dan Martin** pour la montagne. De quoi viser la gagne sur chaque étape ou presque !



FDJ

Troisième du Tour 2014, vainqueur à l'Alpe d'Huez l'an dernier, **Thibaut Pinot** visera le podium final de cette édition 2016. C'est l'unique objectif de l'équipe française, pour le reste composée d'équipiers du Franc-Comtois, notamment les Suisses **Steve Morabito** et **Sébastien Reichenbach**, chargés de l'aider le plus loin possible en montagne.



FORTUNEO

L'ancienne équipe Bretagne a changé de nom et recruté, pour viser plus haut, notamment sur le Tour : l'Argentin **Eduardo Sepulveda** et le Danois **Chris Anker Sørensen** sont d'excellents grimpeurs, et les Français **Jonathan Hivert** et **Pierrick Fédrigo** de parfaits baroudeurs.



ORICA

La formation australienne tentera de se consoler de l'absence d'un contre-la-montre par équipes avec son sprinteur australien **Michael Matthews** ou son puncheur-grimpeur britannique **Adam Yates**. L'autre Australien **Simon Gerrans** aura lui carte blanche sur les étapes vallonnées.



SKY

Tenant du titre, **Chris Froome** tentera de remporter son troisième Tour (après 2013 et 2015) à la tête d'une armada Sky qui, comme tous les ans, s'annonce redoutable : il sera entouré du même lieutenant que l'an dernier, **Geraint Thomas**, mais aussi des grimpeurs **Wout Poels** et **Mikel Nieve**, ou encore de l'ancien champion du monde **Michal Kwiatkowski**...



TINKOFF

Comme l'an dernier, la formation russe aura deux leaders. L'essentiel de l'équipe (**Roman Kreuziger**, **Rafal Majka** notamment) sera au service d'**Alberto Contador**, qui tentera de remporter son troisième Tour, pour ce qui est peut-être sa dernière saison. Le champion du monde slovaque **Peter Sagan** devra lui se débrouiller un peu tout seul pour remporter des étapes et ramener le maillot vert sur les Champs-Élysées, ce qu'il fait sans discontinuer depuis quatre ans.



TREK

Toujours tournée vers la montagne, la formation américaine aura pour leader le Néerlandais **Bauke Mollema**, secondé par **Ryder Hesjedal** et **Haimar Zubeldia**, 39 ans au compteur, des anciens ! Ce Tour 2016 sera aussi le dernier du Suisse **Fabian Cancellara**, qui a déjà passé 29 jours en jaune dans sa carrière et tentera de marquer cette Grande Boucle de son empreinte d'une façon ou d'une autre.



GIANT

Le jeune Français **Warren Barguil**, 14^e de son premier Tour l'an dernier, devrait être l'un des animateurs en haute montagne. Mais l'équipe allemande privilégiera surtout les étapes plates ou légèrement accidentées, où elle disposera d'un leader de poids en la personne de **John Degenkolb**.



IAM

La formation suisse comptera essentiellement sur son grimpeur maison **Mathias Frank**, souvent malchanceux sur le Tour. Le Français **Jérôme Coppel** sera aussi un atout intéressant sur les chronos.



KATUSHA

On jouera sur tous les terrains au sein de l'équipe russe avec les grimpeurs **Joaquín Rodríguez** et **Jurgen van den Broeck**, tous deux capables d'un excellent classement général, et le sprinteur **Alexander Kristoff**, qui avait remporté deux étapes en 2014.



LAMPRE

L'ancien champion du monde portugais **Rui Costa** tentera de jouer un bon classement général, ou, à défaut, de glaner une étape, ce qu'il a déjà réussi trois fois par le passé. L'équipe italienne comptera aussi sur son sprinteur **Sacha Modolo** et son grimpeur sud-africain **Louis Meintjes**.



LOTTO-JUMBO

Avec ses deux grimpeurs **Robert Gesink** et **Wilco Kelderman**, l'équipe néerlandaise tentera de faire briller les coureurs de chez elle sur les routes du Tour, en quête d'une belle étape ou d'un top 5 au classement général. Pour les étapes de transition, le Belge **Sep Vanmarcke** aura carte blanche pour se glisser dans les échappées en espérant qu'elles soient victorieuses...



LOTTO-SOUDAL

On misera avant tout sur le sprinteur allemand **André Griepel**, vainqueur de quatre étapes l'an dernier (et dix en tout depuis ses débuts sur le Tour en 2011). Certains de ses équipiers auront néanmoins des libertés, comme **Tony Gallopin**, qui tentera de remporter une étape ou de porter quelques jours le maillot jaune : il avait réussi l'un comme l'autre il y a deux ans.



MOVISTAR

L'équipe espagnole mettra tout en œuvre pour permettre une première victoire sur le Tour de France de **Nairo Quintana**, deuxième en 2015 et 2013. Comme l'an dernier, le Colombien pourra compter sur une pléiade de grimpeurs, et en premier lieu **Alejandro Valverde**, qui l'avait accompagné sur le podium final l'an dernier.

Les favoris du Tour



Christopher Froome

FROOME VISE LE TRIPLÉ

Les éditions du Tour se suivent et ne se ressemblent pas pour Christopher Froome. Deuxième derrière son leader Bradley Wiggins en 2012, enfin libre et vainqueur haut la main en 2013; parti en catimini, en 2014, dès la première semaine, après une série de chutes, le Britannique a retrouvé les sommets l'an dernier, et c'est en tenant du titre qu'il s'avance sur cette édition 2016, en quête d'un triplé. En est-il capable? Son début de saison n'incite pas plus que cela à l'optimisme. Seulement huitième du Tour de Catalogne face au gratin mondial, vainqueur d'étape mais loin au général sur le Tour de Romandie, Froome est loin d'une domination tout au long de la saison, comme celle qu'il avait pu afficher en 2014. Mais c'est en juillet qu'il faut être au-dessus du lot, et le coureur de la Sky a su le faire mieux que personne ces dernières années.

QUINTANA, ENFIN L'HEURE ?

Deuxième en 2013, deuxième en 2015, Nairo Quintana a fréquenté le podium final du Tour de France à chaque fois qu'il en a pris le départ. Mais le coureur colombien en a marre de la deuxième marche. Il veut monter sur la première, ajouter un

deuxième grand tour à son palmarès après le Giro 2014, d'autant plus qu'il a déjà 26 ans et qu'il est donc temps pour lui de prouver sa supériorité supposée en montagne. Le grimpeur de la Movistar est-il le meilleur escaladeur de la planète vélo? Le parcours ultra-montagneux de cette édition 2016 – jusque dans les contre-



Nairo Quintana

la-montre – semble taillé sur mesure pour lui. Mais on pouvait en dire autant du Tour de l'an passé et Quintana n'avait pas réussi à renverser Chris Froome... C'était déjà le Britannique, d'ailleurs, qui lui avait barré la route en 2013. Et cette fois? Vainqueur du Tour de Catalogne en mars puis du Tour de Romandie en avril, Quintana a en tout cas parfaitement démarré l'année, confirmant ses progrès dans tous les domaines: chrono, descente, gestion de la course. Un profil parfait de vainqueur du Tour, en somme. «Y'a plus qu'à»...

CONTADOR, LE DERNIER DÉFI

À bientôt 34 ans, Alberto Contador a décidé de tourner la page: cette saison 2016 est probablement la dernière. Alors l'Espagnol a décidé de l'orienter uniquement vers le Tour de France, qu'il désespère de remporter une troisième fois, après 2007 et 2009. Plus aussi dominateur en montagne que par le passé, il n'a fait qu'échouer depuis (déclassé en 2010 et 2011, abandon en 2014, quatrième en 2013 et 2015) et

semble dépassé par les générations suivantes, Froome et Quintana en tête évidemment. Mais si le coureur de Tinkoff a une qualité, c'est celle de toujours essayer, quoi qu'il arrive: attaquer, saisir sa chance, essayer de tout renverser. Alors il essaiera. Et qui sait...

LE CLAN ITALIEN

Ils sont deux, ils sont coéquipiers, ils ne sont pas forcément amis mais ils devront unir leurs forces pour espérer gagner. Le Sicilien Vincenzo Nibali et le Sarde Fabio Aru peuvent dynamiter ce Tour 2016 sous les couleurs d'Astana, à condition d'unir leurs forces. Acteur majeur du Giro en mai, le premier nommé, vainqueur du Tour 2014, devrait *a priori* se mettre au service du second, vainqueur de la Vuelta en septembre dernier. Mais voilà, Aru dispute son premier Tour de France, ce qui n'est évident pour personne... Redoutable grimpeur et dynamiteur, le Sarde trouve pour ce baptême un parcours à sa mesure. Mais à la moindre défaillance, Nibali reprendra le flambeau, en connaisseur des lieux. Attention aux étincelles.



Vincenzo Nibali

LES FRANÇAIS RÊVENT TOUT HAUT

Après avoir trusté deux places sur le podium en 2014 (Peraud 2°, Pinot 3°), les coureurs français ont laissé leurs complexes au vestiaire. La réussite n'a pas été au rendez-vous l'an passé, mais ils sont plusieurs, cette année encore, à pouvoir rêver d'un top 5, voire mieux. Auteur d'un début de saison assez exceptionnel (vainqueur du Critérium international, deuxième du Tour de Romandie, quatrième du Tour du Pays basque, cinquième de Tirreno-Adriatico), Thibaut Pinot est un candidat déclaré au podium final de ce Tour. Sixième du Tour 2014 et neuvième l'an dernier, Romain Bardet vise lui au moins aussi bien et devrait pouvoir profiter d'un marquage moins serré pour réaliser de grandes choses en montagne. *Idem* pour Warren Barguil, bon quatorzième de son premier Tour l'an passé et qui peut, dans un grand jour, mettre tout le monde d'accord dans n'importe quel col. Et dire que ces trois-là viennent à peine de passer le cap des 25 ans...



Alberto Contador

Le Tour en questions

On a beau regarder le Tour de France tous les étés, on se pose encore des dizaines de questions, qui restent parfois sans réponse. Petit tour des interrogations de quelques utilisateurs du réseau social Twitter, que vous partagez peut-être aussi : vous allez peut-être enfin percer quelques mystères...




 **A.**
@Gicard

La fille qui comprend rien et qui n'a pas vraiment suivi - Comment ça se fait que #Froome gagne le #TDF alors qu'il gagne pas les étapes ?


18:42 - 29 juil. 2015

 **L'**an dernier, André Greipel a gagné quatre étapes du Tour de France, et Christopher Froome une seule. Pourtant, c'est le Britannique qui a remporté la victoire finale, tandis que l'Allemand s'est retrouvé à la 134^e place. La raison en est simple : le classement général du Tour n'est pas une addition des places obtenues étape après étape, mais du temps réel de course. Du coup, c'est en montagne et sur les contre-la-montre que les principaux écarts se font, pas sur les étapes de plaine. Sprinteur, Greipel a levé les bras quatre fois, mais toujours devant un peloton groupé, la plupart des coureurs terminant dans le même temps que lui. À l'inverse, Froome a pu gagner du temps en montagne et en chrono même lorsqu'il ne gagnait pas. D'ailleurs, on peut même gagner le Tour sans gagner une seule étape, tel Oscar Pereiro en 2006. ■

 **ShakespeaNe**
@MelvynGib

Pourquoi s'échapper et gaspiller sa force sachant que tu iras jamais au bout? #TDF

14:25 - 10 juil. 2015

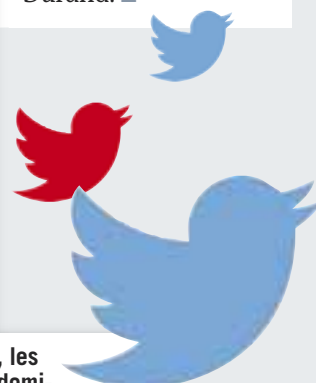
 **L'**ongtemps, s'échapper de bon matin était une bonne façon de se forger un palmarès quand on n'est ni le meilleur grimpeur, ni le meilleur sprinteur. Mais au fur et à mesure que le cyclisme se professionnalise, les opportunités sont de plus en plus rares : les grosses équipes contrôlent la course pour leurs leaders, que ceux-ci soient grimpeurs ou sprinteurs, et ce, sur tous les terrains. Mais tous les baroudeurs vous le diront : c'est en tentant sa chance que l'on peut éventuellement espérer lever les bras, pas en restant au chaud dans le peloton, condamné à être distancé par plus fort que soi dans le final! De grands coureurs ont pu se forger un palmarès en grande partie grâce à un sens aigu du « bon coup », comme Thomas Voeckler, Erik Dekker ou Jacky Durand. ■



 **Billjam Detox**
@BilljamDetox

@letour une question: pourquoi on laisse la Team Lotto Jumbo porter le maillot et le caque jaune sur le #TDF? pas moyen de réduire le jaune?

14:47 - 16 juil. 2015





 **C'**est un grand classique : parfois, les équipes présentent une tenue à dominante jaune qui, le Tour de France venu, pose problème vis-à-vis du maillot jaune porté par le leader du classement général. Pour une meilleure lisibilité, l'organisation demande donc aux formations concernées de procéder à quelques retouches : l'an dernier, les équipes Tinkoff-Saxo et Lotto-Jumbo avaient ainsi modifié leur tenue. Mais l'équipe néerlandaise a reçu plusieurs critiques, car si le jaune avait laissé la place au blanc côté torse, il restait très présent dans le dos, causant souvent de la confusion sur les plans d'hélicoptère. À nouveau au départ de la Grande Boucle cette année, Lotto-Jumbo devrait donc avoir révisé sa copie. Par le passé, les choix ont parfois été radicaux : dans les années 1990, Once, qui courait toute la saison en jaune, arborait un maillot... rose sur le Tour ! ■




 **Michaël Franken**
@MikaFranken

Je ne comprendrai jamais pourquoi un peloton s'arrête lorsqu'il y a une chute. C'est un simple paramètre de course, non? #tdf

 **L**a plupart du temps, lorsqu'une chute survient dans le peloton, la course se poursuit comme si de rien n'était : tomber fait partie du cyclisme. Néanmoins, il arrive que le peloton tergiverse, surtout quand la chute est importante. Cela s'explique assez facilement : si une vingtaine de coureurs – ou plus – est à terre, l'identification de tous les coureurs concernés peut prendre du temps. Les équipiers cherchent donc à savoir si leur leader est tombé, auquel cas ils l'attendent pour l'aider à revenir dans le peloton. Dans certains cas, plus rares, on peut assister à un quasi-arrêt de la course. On l'a vu l'an dernier, après une énorme chute survenue sur la 3^e étape du Tour qui avait mis de très nombreux coureurs à terre, le plus sévèrement touché étant William Bonnet (FDJ). À cette occasion, l'organisation avait même pris la décision exceptionnelle d'une neutralisation partielle de l'étape, redonnant un nouveau départ quelques kilomètres plus loin. ■

 **Guérin Gérard**
@gg2df

#tdf pourquoi n'escalade t on plus jamais le Puy de Dôme ? Lieu de batailles homériques ?

 **À** douze reprises, le Tour de France a planté sa banderole d'arrivée au sommet du Puy-de-Dôme, volcan éteint emblématique du Massif central, entre les années 1950 et les années 1980. Mais depuis 1988 et une victoire du Danois Johnny Wøltez, la Grande Boucle n'a plus jamais fait honneur à cette arrivée redoutée, entrée dans la légende en 1964 quand Jacques Anquetil et Raymond Poulidor s'y étaient livrés l'une de leurs plus grandes batailles, immortalisée par une photo où les deux champions grimpent épaule contre épaule. Pourquoi ces quasiment trente années de silence ? Parce que la route qui mène au sommet est désormais considérée comme trop étroite par l'organisation du Tour de France pour y établir une arrivée d'étape, d'autant plus que la chaussée a été rétrécie avec l'aménagement d'un chemin de fer pour un train à crémaillère... On ne risque donc pas *a priori* de revoir le Puy-de-Dôme de sitôt sur la route de la Grande Boucle. ■




 **A.**
@koxinell

J'ai une question - ils consomment combien de bidons/gourdes les coureurs pendant le #TDF et ils en balancent cb dans la nature ces crados ?

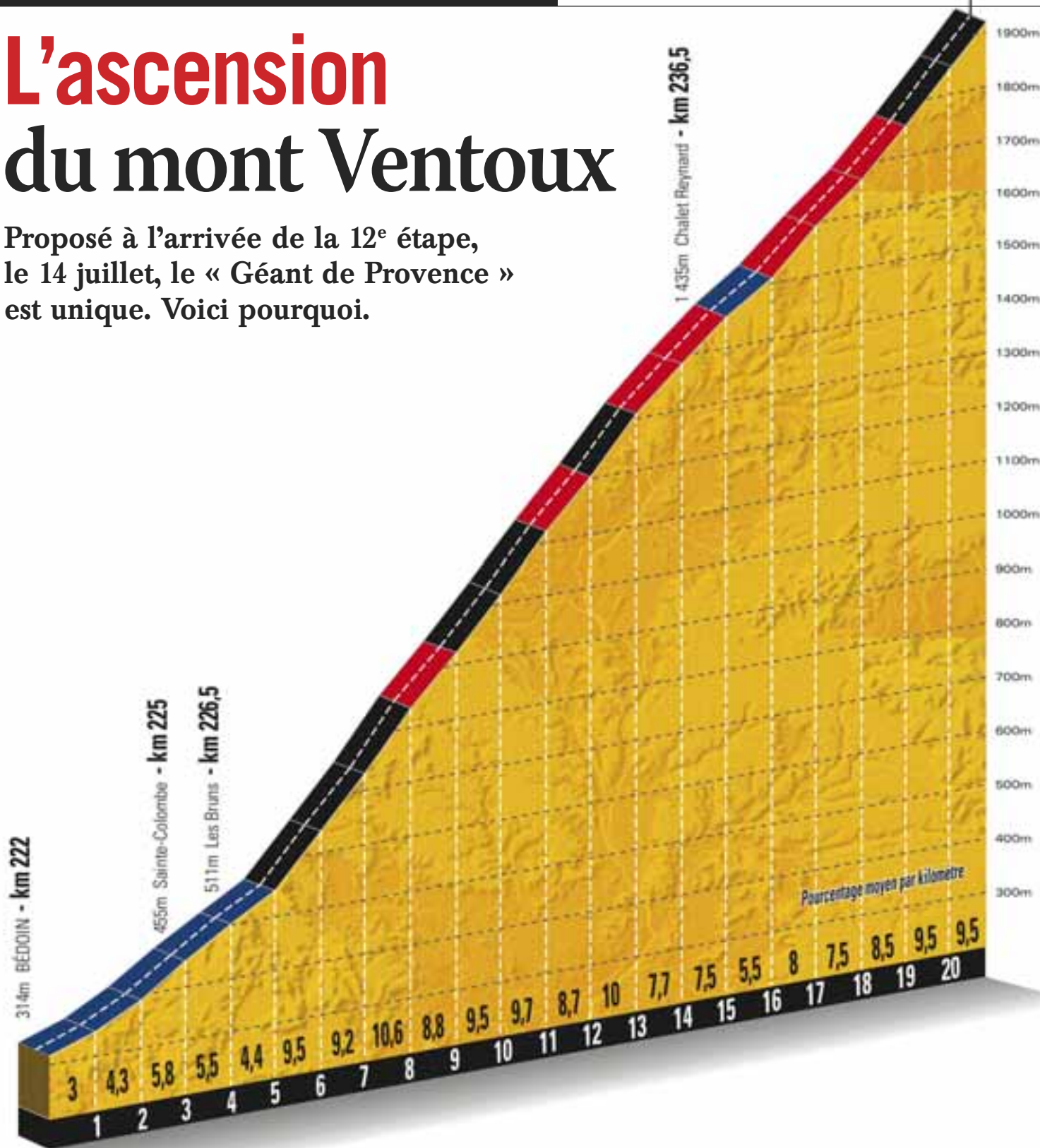
16:31 - 24 juil. 2015



 **S**i un vélo ne dégage pas de CO₂, cela ne veut pas dire que le Tour de France ne pollue pas. Sans même parler de la caravane, ce sont près de 2000 bidons qui sont bus par les coureurs en une seule étape, et pour la plupart jetés dans la nature, soit plus de 40000 sur l'ensemble des trois semaines... Pour limiter l'impact sur l'environnement, les acteurs du Tour se sont organisés. Depuis plusieurs années, le Tour a ainsi mis sur pied des « zones de collecte », autour des zones de ravitaillement et sur les trente derniers kilomètres de chaque étape, où tous les déchets jetés sont ensuite ramassés. Le reste du temps, les coureurs sont fortement incités à jeter leurs bidons dans les villes, les villages ou les cols, bref là où les spectateurs sont en nombre : il s'y trouvera toujours un fan ravi de pouvoir ramener chez lui ce qui a appartenu à l'une de ses idoles... ■

L'ascension du mont Ventoux

Proposé à l'arrivée de la 12^e étape,
le 14 juillet, le « Géant de Provence »
est unique. Voici pourquoi.



« Une masse de pierre rocheuse taillée à pic et presque inaccessible. » En 1336, le poète Pétrarque réalise la première ascension connue du mont Ventoux et en rédige un rapide récit resté célèbre. Sa description, originellement écrite dans

une lettre adressée au moine augustin François Denis de Borgo San Sepolcro, est à la fois sobre et on ne peut plus juste. Si l'on appelle le Ventoux le « Géant de Provence », c'est d'abord parce qu'il se dresse, seul, en plein milieu du Vaucluse, très au-dessus de tous les monts qui l'entourent, du haut de ses 1 911 mètres d'altitude.

On le voit de fort loin, presque d'Avignon, régnant en majesté sur les plaines alentours.

Mais ce mont si particulier, que les hommes ne se sont fatigués à grimper que pour le plaisir de dompter la nature puisqu'on ne peut qu'en redescendre ensuite, a un autre surnom : le mont Chau-

ve. Car son sommet, quasiment dépourvu de toute végétation, laisse à nu son sol blanc calcaire. La rupture se lit remarquablement bien lors de chaque passage des coureurs du Tour de France : alors que la première partie de l'ascension se dispute en forêt, on débouche d'un coup dans un paysage désolé, quasi lunaire, où le sommet se voit distinctement, au détour d'un virage ou d'un autre, tout en restant si loin, longtemps inaccessible, tout au bout d'une pente qui ne laisse aucun répit.

SI LONG, SI DUR

Car si le Ventoux est remarquable, c'est aussi par sa difficulté. Elle réside d'abord dans la longueur de l'ascension : de Bédoin, versant le plus souvent utilisé par le Tour de France – c'est encore le cas cette année – au sommet, il faut grimper pendant pas moins de 21 kilomètres, ce qui est considérable (à titre de comparaison, l'ascension vers l'Alpe d'Huez fait moins de 14 kilomètres). Quinze bornes en forêt, les six dernières dans le calcaire nu, et, presque tout le long, une pente qui asphyxie. Sans compter le mistral, le « vent qui rend fou » de Provence, souvent au rendez-vous là-haut :

la légende dit même que c'est ce qui a donné son nom au Ventoux, dont l'étymologie reste un mystère...

À la sortie de Bédoin, la pente est d'abord amicale, jamais au-dessus des 6%. Mais ensuite, la route se cabre soudainement à 9-10%, pour ne quasiment jamais se radoucir. Il y a bien un léger répit autour du Chalet Reynard, quand la route de Bédoin rejoint celle de Sault et que l'on passe de la forêt au paysage lunaire. Mais l'enfer repart ensuite de plus belle et les deux dernières bornes, à quasiment 10% de pente moyenne, ne sont pas les moins difficiles du lot... Parfois, sur d'autres cols, il faut pour les coureurs cibler un endroit précis, là où la pente est plus raide qu'ailleurs, pour porter l'estocade. Ici, on peut passer à l'offensive partout, du pied au sommet, car le Ventoux ne cesse jamais d'être difficile.

UN REPAIRE DE CHAMPIONS

Mais si le mont Ventoux occupe une place si particulière dans l'histoire du Tour de France, c'est aussi parce qu'il a mis à l'honneur ses plus grands champions, pour le meilleur et pour le pire. Ainsi, c'est ici, comme le rappelle une

stèle érigée à deux kilomètres du sommet, que le 13 juillet 1967 Tom Simpson perdit la vie, victime d'un malaise notamment dû à la prise d'amphétamines et à la chaleur étouffante qui régnait ce jour-là sur le Ventoux. Cet événement tragique faisait du mont Chauve le théâtre de la découverte par le grand public de ce que l'on appelait alors le doping, nom qui serait bientôt francisé. Jamais arpenté avant 1951, le Géant de Provence fut d'abord escaladé sans que l'arrivée soit jugée à son sommet. Ce qui ne l'empêchait pas de déjà reconnaître les siens : deux vainqueurs du Tour, Jean Robic et Louison Bobet le franchirent en tête en 1952 puis 1955, avant que Charly Gaul, en 1958, n'y obtienne le premier la victoire. Il remportait l'ascension depuis Bédoin contre la montre, quelques jours avant de gagner son premier et unique Tour de France.

La liste des champions laissant leur nom au palmarès du mont Chauve ne cessera ensuite de s'allonger : Raymond Poulidor en 1965, Eddy Merckx en 1970, Bernard Thévenet en 1972. Un tableau de chasse cinq étoiles. Mais le Ventoux se fera ensuite bien plus rare, avec seulement deux passages entre 1974 et 2000. Cette année-là, dans un sursaut au milieu de sa fin de carrière compliquée, Marco Pantani allait être le seul à résister jusqu'au sommet à Lance Armstrong, empêchant l'Américain de laisser son encombrant nom au palmarès de l'ascension. Deux ans plus tard, c'est l'un des plus célèbres grimpeurs français, Richard Virenque, qui s'imposait seul au prix d'une longue échappée, signant l'une de ses plus grandes victoires et sa rédemption définitive aux yeux du public français, quelques années après l'affaire Festina. Enfin, en 2013, Chris Froome, déjà revêtu du maillot jaune, se servait des pentes assassines du Ventoux pour asseoir sa victoire finale, grâce notamment à une accélération assis sur la selle restée célèbre. Et en 2016 ? ■



L'ascension de Christopher Froome durant le Tour 2013.



**Le pouvoir
d'agir
ensemble sur
l'essentiel.**

Credit photo : Getty Images - shagochang

La Macif est une entreprise de l'économie sociale.

Sans actionnaires à rémunérer, la Macif réinvestit ses profits au bénéfice de ses 5 millions de sociétaires et dans l'intérêt commun. Ainsi, les sociétaires ont le pouvoir d'agir ensemble pour une économie plus sociale et plus solidaire.

Plus d'informations sur macif.fr



Essentiel pour moi

MACIF : MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 2 et 4 rue de Pied de Fond 79000 Niort.

Bryan Coquard : « J'y crois dur comme fer »

À 24 ans, le sprinteur de l'équipe Direct Énergie vise sans se prendre la tête un premier succès sur les routes du Tour, et, un jour, le maillot vert.

FO HEBDO : Vous appartenez à la jeune génération des sprinteurs français, avec Arnaud Démare ou Nacer Bouhanni, mais aucun de vous n'a jamais remporté d'étape du Tour. Que vous manque-t-il encore ?

BRYAN COQUARD : Je pense que c'est la bonne année pour nous. J'ai deux ans de moins que Nacer (né en 1990) et Arnaud (1991), mais je crois qu'on arrive à maturité. Il nous a fallu bien appréhender la nécessité d'avoir un « train » d'équipiers autour du sprinteur pour pouvoir rivaliser avec les meilleures équipes du genre, comme la Giant. Et comprendre, aussi, à quel point il fallait repérer les arrivées en amont pour les connaître par cœur avant même d'y être.

C'est sur le Tour que les sprints sont les plus relevés. Pensez-vous avoir atteint le niveau nécessaire pour gagner ?

Oui, en tout cas j'y crois dur comme fer ! Arnaud Démare a gagné Milan-San Remo au printemps, il a aussi gagné une étape de Paris-Nice tout comme Nacer Bouhanni. On y arrive tous petit à petit. Le Tour, c'est là que c'est le plus important de gagner, c'est clair. Je pense être prêt.

Ces deux dernières années, vous avez joué les points du maillot vert avec sérieux. Pareil cette année ?

C'est un objectif pour moi à moyen terme. Jouer les points à chaque sprint intermé-



L'équipe Direct Énergie lors du tour de Californie en mai 2016.

© Team Direct Énergie

diaire et à chaque arrivée, c'est une habitude que je me force à prendre pour

emmagasiner de l'expérience. Pour l'instant, il y a Peter Sagan, sans doute le coureur le plus fort au monde (*et qui a remporté les quatre derniers maillots verts*, NDLR). D'ailleurs il est champion du monde ! Mais ASO a quelque peu modifié le barème du classement pour privilégier les victoires, et je pense que ça peut m'être bénéfique.

À choisir, vous préféreriez gagner le maillot vert ou votre première étape sur le Tour ?

Une étape, sans hésiter ! C'est vrai que finir sur le podium des Champs-Élysées avec le maillot vert c'est sans doute extraordinaire, mais remporter une étape du Tour, ça doit être fou ! Surtout, je pense que c'est plus plausible pour moi à court terme.

Vous participez au Tour pour la troisième fois, après 2014 et 2015. Qu'est-ce qui vous a le plus surpris jusqu'ici ?

Le bruit ! Il y a un brouhaha non stop, du matin, devant l'hôtel, jusqu'au soir après l'arrivée. Le Tour, c'est une ville qui se déplace, et le bruit avec, on ne voit ça sur aucune autre course tout au long de la saison. Il n'y a que le soir, dans la

chambre d'hôtel, que le silence revient. Ça fait du bien d'ailleurs !

Vous êtes devenu un leader très important au sein de l'équipe Direct Énergie, surtout après le départ cet hiver de Pierre Rolland. Ce rôle ne vous fait pas peur ?

Je le réclamaï, au contraire ! Je me sentais prêt à assumer ce type de responsabilité. J'avais déjà un rôle important l'an passé en tant que sprinteur n°1 de l'équipe, alors que 70% des courses s'achèvent au sprint. Je crois que les choses arrivent au bon moment, j'endosse ce rôle alors que j'arrive à maturité physique, et j'ai répondu présent en début de saison.

On vous connaît aussi sur la piste : vous avez été médaillé d'argent sur l'omnium aux Jeux olympiques de Londres, en 2012. Pourtant, vous n'irez pas à Rio en août. Pourquoi ?

On compte sur moi sur le Tour, et c'était impossible de faire aussi les Jeux olympiques, ou alors j'aurais fait les deux à moitié... Dans l'équipe on a aussi Thomas Boudat, qui est jeune (22 ans) et qui a déjà été champion du monde de l'omnium (en 2014), on a donc décidé que ce serait lui qui se consacrerait à la piste cette saison. Mais la piste reste très importante pour moi, j'adore ça et dans ma carrière j'aurai forcément des défis à y relever. ■

Up

Le groupe Up
est partenaire de

FO



Affirmez vos valeurs
aux côtés d'un groupe engagé,
solidaire et coopératif.

**Pour chaque action, pour chaque salarié,
le groupe Up propose des solutions
sociales et culturelles innovantes.**

Créé il y a 50 ans par des militants syndicaux, le groupe Up vous accompagne pour favoriser les progrès sociaux dans l'entreprise, simplifier votre mission et proposer des produits et services adaptés aux besoins des salariés : pause déjeuner, action sociale, culture, cadeaux, loisirs.

Choisir le groupe Up, c'est choisir un groupe coopératif & un acteur majeur de l'Économie Sociale et Solidaire, qui ne cesse de diversifier ses solutions, répondant ainsi aux enjeux liés aux conditions de vie et de travail. Retrouvez les solutions du groupe Up sur www.up-france.fr

Parmi les solutions du groupe Up pour favoriser le dialogue social et améliorer le quotidien des salariés :

- | | |
|---|--|
|  Chèque Déjeuner |  Cadhoc |
|  Chèque Domicile |  Chèque de Services |
|  Chèque Lire |  Chèque Disque |
|  Chèque Culture |  Scènes & Sorties |
|  Domicours |  Appli'CE |

Pau-Luchon, le mythe

La première grande étape de montagne de ce Tour 2016 relie Pau à Bagnères-de-Luchon, via quatre immenses cols pyrénéens. Un classique qui a forgé la légende de la Grande Boucle au fil des ans.



Il y aura déjà eu Le Lioran, dans le Massif central, puis l'arrivée au lac de Payolle pour entamer les Pyrénées. Mais sur ce Tour 2016, la première grande étape de montagne, où les cols s'enchaînent sans répit, c'est la huitième, entre Pau et Bagnères-de-Luchon, 183 kilomètres et quatre cols majeurs : le terrifiant Tourmalet, puis la Hourquette d'Ancizan, le col de Val Louron-Azet et enfin le col de Peyresourde. Là-haut, il ne reste ensuite que quinze bornes de toboggan jusqu'à l'arrivée à Luchon.

CLASSIQUE DES CLASSIQUES

Loin d'être inédite, cette étape est l'une des plus souvent vues sur le Tour de France. Pau et Luchon sont tout simplement les troisième et quatrième villes ayant accueilli le plus de départs et d'arrivées dans l'histoire de la Grande Boucle, derrière Paris et Bordeaux ! Pau-Luchon,

comme cette année, ou Luchon-Pau, comme en 2010 par exemple, peu importe le sens, les Pyrénées se passent rarement de ce classique des classiques.

« VOUS ÊTES DES CRIMINELS ! »

C'est au fil des décennies que ce tracé mythique s'est imposé. Luchon est attachée à jamais au Tour car elle fut ville étape dès 1910, soit la première édition traversant les Pyrénées. Cette année-là, le 21 juillet, les coureurs devaient parcourir 326 kilomètres (!) entre Luchon et Bayonne, via quatre cols appelés à avoir un grand avenir sur le Tour : Peyresourde, Aspin, Tourmalet et Aubisque. C'est là, en plein milieu de cet ultime sommet, qu'Octave Lapize, qui gagnera quelques jours plus tard le général, est descendu de sa bicyclette et a prononcé cette phrase restée dans l'histoire du Tour : « Vous êtes des criminels ! » Il s'adressait aux organisateurs de la Grande Boucle, qui allaient

s'empresser de ne pas l'écouter et de reproduire pareil enfer, année après année.

LONGTEMPS INCONTOURNABLE

Jusqu'à la fin des années 1920, Bayonne-Luchon est incontournable. Puis, dans les années 1930, place à Pau-Luchon, ou Luchon-Pau.

Après-guerre : quinze fois Pau-Luchon ou l'inverse entre 1947 et 1983, excusez du peu ! À

chaque fois, ces cols immenses et l'hémérisme du Tour, dont les scénarios ont souvent basculé sur cette étape. Un exemple parmi d'autres : en 1972, Eddy Merckx s'y impose et s'empare du maillot jaune, qu'il ne lâchera plus jusqu'à Paris, où il remporte son quatrième Tour de rang.

RETOUR EN GRÂCE

Après 1983, l'étape est sortie des radars, à l'exception d'une redite en 1998. Mais après avoir testé toutes sortes de stations et de parcours dans les Pyrénées, le Tour a décidé de revenir à ce grand classique, page fondamentale de son histoire, en proposant un joli Luchon-Pau en 2010 (victoire de Pierrick Fédrigo), puis un Pau-Luchon de gala en 2012 (victoire et maillot à pois pour Thomas Voeckler). Et même les classiques se réinventent : pour cette édition 2016, Pau-Luchon intègre un versant inédit de la Hourquette d'Ancizan. ■

ILS ONT REMPORTE L'ÉTAPE PAU-LUCHON. # 1930 : Alfredo Binda (ITA) # 1931 : Antonin Magne (FRA) # 1932 : Antonio Pesenti (ITA) # 1938 : Félicien Vervaecke (BEL) # 1949 : Jean Robic (FRA) # 1954 : Gilbert Bauvin (FRA) # 1956 : Jean-Pierre Schmitz (LUX) # 1958 : Federico Bahamontes (ESP) # 1960 : Kurt Gimmi (SUI) # 1966 : Marcello Mugnaini (ITA) # 1972 : Eddy Merckx (BEL) # 1980 : Raymond Martin (FRA) # 1983 : Robert Millar (GBR) # 1998 : Rodolfo Massi (ITA) # 2012 : Thomas Voeckler (FRA).

100% connectés

Très tôt adoptés par le peloton, les nouveaux outils numériques sont aujourd'hui devenus omniprésents, au point que les coureurs ne peuvent plus s'en passer.



Un capteur de puissance, installé sur le guidon, permet de mesurer la vitesse en temps réel.

Les cyclistes sont des nomades. Engagés toute l'année sur des courses organisées un peu partout en Europe, voire dans le monde, parfois en stage au soleil et en équipe quand ils ne sont pas en compétition, les coureurs restent parfois de longues semaines loin de chez eux. C'est donc naturellement qu'ils se sont très tôt tournés vers les nouveaux outils de communication. Dès la fin des années 2000, tout le peloton utilisait Skype pour rester fréquemment en contact avec femme, enfants et amis. Et, par extension, tout ce que la nouvelle technologie permettait a rapidement été adopté : sites Internet d'abord, puis pages Facebook, comptes Twitter, etc. À tel point que le peloton est aujourd'hui sur-connecté. La plupart des coureurs professionnels sont inscrits sur tous les réseaux sociaux possibles, et surtout ils y sont très actifs afin d'informer en continu leurs proches et leurs fans. Leurs équipes ne sont pas en reste : elles se sont très vite emparées de ces outils, développant des techniques de communication adaptées pour élargir leur notoriété. Les courses, elles, ont été un peu plus longues à s'y mettre. Mais aujourd'hui on ne trouve plus beaucoup d'épreuves qui ne retranscrivent le déroulement de la course en direct sur leur compte Twitter, souvent agrémenté de photos ou de vidéos.

LES DONNÉES, UN ENJEU CYCLISTE

Au-delà de cet aspect communicationnel, d'autres nouveautés permises par la technologie ont aujourd'hui pris une grande importance dans le sport cycliste. Ainsi, tous les coureurs pro ont adopté le SRM, un capteur de puissance placé au milieu



© Strava

Le site Strava permet à de nombreux pros de rendre publiques les données de leur capteur de puissance SRM.

du guidon, sous leurs yeux. Ce petit écran, directement relié au pédalier, permet de mesurer en temps réel la vitesse, la pente de la route, les pulsations cardiaques et surtout la puissance, exprimée en watts... Ces fameux watts sont aujourd'hui une obsession. Ils sont en effet considérés comme étant la mesure la plus fiable pour évaluer sa condition physique ou ses capacités : là où la fréquence de pédalage, la vitesse moyenne ou le rythme cardiaque sont dépendants des conditions extérieures, une puissance exprimée en watts est toujours identique, qu'il pleuve ou qu'il vente, en montée ou en descente. Il est ainsi de plus en plus courant d'en-

LE SYMBOLE DIMENSION DATA

L'an dernier, le Tour de France annonçait une petite révolution : la signature d'un contrat avec Dimension Data, une entreprise de géolocalisation. En plaçant un GPS sur leurs vélos, on devrait dès ce Tour 2016 pouvoir suivre en temps réel la position de tous les coureurs en course : fini le temps où l'on se demandait où était passé untel dans l'ascension d'un col, on pourra désormais le savoir instantanément. Dimension Data est par ailleurs un nom à retenir, puisque c'est devenu le nom de l'équipe sud-africaine qui s'appelait jusqu'ici MTN-Qhubeka. Un symbole de l'importance prise par les nouvelles technologies dans le cyclisme. ■

tendre un coureur dire qu'il a « gagné quelques watts » après un entraînement. La précision des watts serait même, pour certains, la solution face au dopage. Julien Pinot et Frédéric Grappe, les deux entraîneurs de l'équipe FDJ, militent ainsi depuis plusieurs années pour la création d'un passeport physiologique, ou passeport de puissance. Cette solution consisterait à collecter les données de chaque coureur (puissance, rapport poids-taille, etc.) au fil des ans, afin de pouvoir déceler d'éventuelles anomalies dans les évolutions de ces données, forcément à peu près stables sur le temps long. Par exemple, si un coureur stagne à une puissance de 350 watts sur un effort long pendant des années, puis bascule à 400 watts (soit ce que les meilleurs coureurs du Tour de France développent dans les cols) en à peine quelques semaines, il y aurait une anomalie sanctionnable.

STRAVA, PLATE-FORME TRANSPARENCE ?

D'ores et déjà, de nombreux pros n'hésitent pas à rendre publiques les données issues de leur SRM. Beaucoup le font sur Strava, un site qui permet à n'importe quel cycliste, du cyclotouriste du dimanche à Christopher Froome, de publier en ligne

ses données – au choix : puissance, vitesse, rythme cardiaque, etc. Une sorte de réseau social centré sur la performance, qui permet aux amateurs de comparer leurs sorties d'entraînement avec celles de certains pros. Cette saison, Strava a même « innocenté », en quelque sorte, un coureur. Fin mars, Arnaud Démare a remporté Milan-San Remo, l'une des plus importantes classiques du calendrier. Mais quelques minutes à peine après son succès, plusieurs coureurs l'ont accusé d'avoir triché dans l'une des difficultés du final, la Cipressa, en s'accrochant à sa voiture après une crevaison, ce qui lui aurait permis de rouler à 70 km/h sans fournir aucun effort. En diffusant sur Strava les données de son SRM au cours de la classique, comme il le fait après chaque course, le sprinteur français a levé certains doutes : impossible de savoir s'il s'est accroché ou non à une voiture ; en revanche, il n'a pas dépassé les 52 km/h dans cette bosse (sur une portion plate) et ne s'est jamais arrêté de pédaler. Suffisant pour couper court à la polémique. De ces données rendues publiques par les coureurs eux-mêmes au passeport physiologique, la crédibilité du cyclisme passe-t-elle par l'open data, c'est-à-dire la libre publication des données en tout genre ? ■

Et après le Tour, Rio

Deux semaines après l'arrivée du Tour sur les Champs-Élysées, la flamme olympique sera allumée à Rio de Janeiro. Pendant les deux semaines de ces Jeux brésiliens, pas moins de dix-huit titres olympiques seront décernés en cyclisme. Présentation des différentes épreuves et des chances françaises.

Route

Comme chaque année à l'occasion des Championnats du monde, hommes et femmes se voient offrir deux occasions de briller, la course en ligne et le contre-la-montre.

Et à Rio, c'est dans le cadre mythique de la plage de Copacabana que les coureurs tenteront de se parer d'or. Une arrivée en bord d'océan, mais un parcours très difficile, qui sinue dans les hauteurs de la ville : ce sont donc les puncheurs et les grimpeurs qui devraient rivaliser sur ce parcours très escarpé. Même le chrono est annoncé très ardu, et donc peu évident pour les purs spécialistes de l'effort, souvent pas très à l'aise quand la pente s'élève.

Thibaut Pinaut et Romain Bardet, sur le Tour en juillet 2014.



4 ÉPREUVES

SAMEDI 6 AOÛT : COURSE EN LIGNE HOMMES.

DIMANCHE 7 AOÛT : COURSE EN LIGNE FEMMES

MERCREDI 10 AOÛT : CONTRE-LA-MONTRE HOMMES ET FEMMES

Côté français, Pauline Ferrand-Prévot, championne du monde en 2014, sera l'une des principales favorites de la course en ligne femmes, même si elle n'est pas la meilleure grimpeuse du lot. Chez les hommes, Thibaut Pinot, Warren Barguil ou encore Romain Bardet ont fait de cette course olympique l'un

de leurs objectifs majeurs de l'année. Mais ils ne sont pas les seuls... Les Bleus avaient en tout cas fait le plein de confiance, il y a un an, lors de la course pré-olympique, disputée sur le même circuit : victoire d'Alexis Vuillermoz, Romain Bardet troisième, Tony Gallopin quatrième et Thibaut Pinot sixième ! ■

10 ÉPREUVES

JEUDI 10 AOÛT : VITESSE PAR ÉQUIPES HOMMES

VENDREDI 12 AOÛT : POURSUITE PAR ÉQUIPES HOMMES, VITESSE PAR ÉQUIPES FEMMES

SAMEDI 13 AOÛT : KEIRIN FEMMES, POURSUITE PAR ÉQUIPES FEMMES

DIMANCHE 14 AOÛT : VITESSE INDIVIDUELLE HOMMES

LUNDI 15 AOÛT : OMNIUM HOMMES

MARDI 16 AOÛT : KEIRIN HOMMES, VITESSE INDIVIDUELLE FEMMES, OMNIUM FEMMES



Piste

Discipline historique et emblématique des Jeux olympiques, le cyclisme sur piste a vu son nombre de titres olympiques à décerner se réduire ces dernières années. Mais il reste encore dix médailles d'or dans cinq disciplines différentes (identiques chez les hommes et les femmes) à conquérir, et c'est encore beaucoup... Pour les sprin-

teurs, il y a la vitesse individuelle, la vitesse par équipes et le toujours spectaculaire keirin, inspiré des courses en anneau dont raffolent les Japonais. Pour les endurants il y a la poursuite par équipes, ainsi que l'omnium, une épreuve récente qui rassemble six spécialités (poursuite individuelle, course aux points, course par élimination, tour lancé, scratch et contre-la-montre), comme pour un décathlon sur piste.

VTT

Apparu aux Jeux olympiques d'Atlanta, en 1996, le VTT s'y est tranquillement fait sa place depuis avec sa discipline majeure, le cross-country, toujours spectaculaire. Le circuit carioca devrait à nouveau offrir une course échevelée, qui pourrait même sourire à quelques spécialistes du cyclo-cross en incluant quelques portions de sable...

Une chose est sûre, il faudra surveiller les Français, aussi bien chez les hommes que chez les femmes ! Champion olympique en 2004 et en 2008, Julien Absalon était passé à côté à Londres, il y a quatre ans, mais il va retenter à Rio un insensé triplé qui refermerait en majesté sa carrière, à 36 ans. Sacrée, elle, en 2012, Julie



2 ÉPREUVES
SAMEDI 20 AOÛT :
COURSE FEMMES
DIMANCHE 21 AOÛT :
COURSE HOMMES

Bresset s'est depuis un peu perdue, mais elle défendra son titre avec rage. Mais c'est surtout Pauline Ferrand-Prévo, encore elle, championne du monde de VTT en 2015, qui sera la meilleure chance tricolore... ■

BMX

Discipline spectaculaire et censément « jeune », le BMX est le dernier arrivé du cyclisme dans le grand cirque olympique. Intronisée à Pékin, confirmée à

Londres, cette discipline s'installe progressivement dans le paysage olympique avec sa troisième édition à Rio. Le principe est assez simple : installés sur de petits vélos à selle basse, les coureurs s'affrontent six par six sur un très court circuit bosselé et sinueux, pour une course forcément nerveuse, marquée par les dépassements, les chutes et les erreurs de trajectoire. À l'ar-

rivée, les premiers se qualifient pour le tour suivant, et ainsi de suite jusqu'à la finale.

À Pékin, Anne-Caroline Chausson était devenue la première championne olympique de BMX, devançant une autre Française sur le podium, Laëtitia Le Corguillé. Ce sont les deux seules médailles françaises obtenues dans la discipline, les Bleus étant passés collectivement à côté à Londres, voilà quatre ans. Mais Joris Daudet ou Amidou Mir, chez les hommes, et Laëtitia Le Corguillé, Manon Valentino, voire la toute jeune Axelle Étienne, championne du monde juniors en 2015, chez les femmes, seront de vraies chances de médaille dans une épreuve où la réussite et le hasard jouent aussi un rôle capital. ■



2 ÉPREUVES
VENDREDI 19 AOÛT :
FINALE HOMMES
FINALE FEMMES

Côté bleus, Rio est l'occasion de ramener le premier titre olympique sur piste depuis Sydney 2000 – presque une hérésie tant la piste fut, longtemps, une grande pourvoyeuse de titres olympiques pour la France. Médaillé d'argent en omnium à Londres, il y a quatre ans, Bryan Coquard est cette fois absent, mais il est avantageusement remplacé par Thomas Boudat, qui a beaucoup d'ambitions, de même que les spécialistes du sprint que sont Grégory Baugé (vitesse individuelle et par équipes) ou François Pervis (vitesse individuelle, keirin). Chez les femmes, en revanche, la relève peine à émerger et Rio arrive sans doute bien trop tôt. ■



Malakoff Médéric lance la nouvelle démarche responsable Entreprise territoire de santé qui intègre des services innovants aux garanties d'assurance.

Orientation dans l'offre de soin, prévention, dépistage, coaching... améliorent le bien-être des salariés et contribuent à la performance des entreprises.

Pour en savoir plus :

entreprise-territoire-de-sante.malakoffmederic.com

Votre contact : **contact-branches@malakoffmederic.com**

SANTÉ - PRÉVOYANCE - ÉPARGNE - RETRAITE



malakoff médéric
PRÉSENTS POUR VOTRE AVENIR

Christian Prudhomme : « L'effet du Tour sur les gens est dingue »

Le directeur du Tour de France se félicite de la ferveur suscitée par l'épreuve, notamment à l'étranger. Et explique certains choix, notamment sur le parcours de cette édition 2016.

FO HEBDO : Comme l'an dernier, ce Tour est très montagneux, alors qu'en 2012 les contre-la-montre primaient. Pourquoi cette évolution ?



CHRISTIAN PRUDHOMME : 2012 était une exception : la tendance est à la baisse des distances contre-la-montre depuis longtemps. Aujourd'hui, les chronos font plus d'écarts que les étapes de montagne. Mais le seul dogme, c'est qu'il n'y a pas de dogme, comme je le répète souvent ! Cette année on a deux contre-la-montre difficiles, et on est heureux de remarquer que depuis le début de la saison le niveau se resserre en contre-la-montre, ce qui nous va très bien...

L'idée c'est de donner la prime aux grimpeurs, donc au spectacle ?

On veut surtout donner la prime à l'indécision, au suspense. Tous les amoureux du vélo préféreront que la sélection se fasse par l'avant plutôt que par l'arrière. De toute façon, on ne sait jamais ce qui peut se passer à l'avance. Qui aurait imaginé, au départ du Tour 2014, que ni Contador ni Froome ne seraient plus en course au bout d'une semaine, et que Pinot et Peraud seraient sur le podium final ?

Il y a beaucoup moins de « pièges » sur ce parcours que ces deux dernières années, où



Des supporters au bord de la route, entre Mende et Valence.

l'on avait vu des pavés, des arrivées au mur de Huy ou à Mûr-de-Bretagne... Pourquoi ?

Il faut bien faire avec la géographie de la France : au-dessus d'une diagonale Pays basque – Alsace, il n'y a pas de montagne ! En revanche il y a de grandes régions de vélo, comme la Bretagne, où il nous faut aller régulièrement. On utilise alors ce que l'on peut pour donner du suspense, de l'émotion à la course. Cette année, la montagne arrive dès la 5^e étape pour ne s'arrêter qu'à la veille des Champs-Élysées : il était donc moins nécessaire de pimenter le reste. On a aussi remarqué que les chutes se multiplient, ces dernières années, à cause de la nervosité du peloton. En introduisant une étape de montagne très vite, on décante la course et cela fait retomber cette nervosité.

Une autre solution souvent avancée serait de réduire le nombre de coureurs, en passant de neuf à huit par équipe ?

On le demande depuis longtemps ! Cela serait très bénéfique pour la sécurité des coureurs. Mais il y a quatre ou cinq équipes qui s'y opposent encore.

On retrouve beaucoup de villes-étapes inédites sur cette édition 2016. C'est important pour le Tour de toujours se réinventer ?

La spécificité du Tour, c'est qu'on y retrouve à la fois des petits villages, des villes moyennes et des grandes villes. Et il faut varier les plaisirs. Le Tour doit pouvoir aller partout, et il le fait de plus en plus, car l'idée c'est que l'on peut trouver des solutions pour passer partout, ponctuellement, même là où c'est *a priori* compliqué. Rien n'est inenvisageable.

En 2017, le Tour partira de Düsseldorf, en Allemagne, donc de l'étranger à nouveau. C'est de plus en plus souvent le cas. Jusqu'où ?

On va là où est la passion. Si la Belgique, terre de vélo, était à 20 000 km de la France, il faudrait trouver une solution pour lui rendre visite. À l'étranger, la passion et la ferveur de la foule font du bien au Tour, et du bien à la France. Dans notre pays qui se replie sur lui-même, rendre visite aux étrangers est un atout. On ne s'en rend pas bien compte, mais partout où le Tour passe, l'effet sur les gens est totalement dingue. ■

FAIRE LE POINT
SUR SA RETRAITE

COMPRENDRE
SA RETRAITE

DEMANDER
SA RETRAITE

PRÉPARER
SA RETRAITE

Sur agirc-arrco.fr,
votre retraite
au bout des doigts.

Accédez à votre relevé
de situation

Prenez rendez-vous
avec un conseiller

Demandez **votre retraite
complémentaire en ligne**

Simulez votre retraite

et bien plus encore
dans votre espace
personnel...

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

agirc et **arrco**

Votre retraite, on y travaille

Le cyclisme se conjugue aussi au féminin

S'il n'existe plus d'équivalent du Tour de France pour les femmes, le cyclisme féminin connaît un fort développement depuis plusieurs années, porté notamment par une jeune championne française, Pauline Ferrand-Prévot.

Les femmes cyclistes, des athlètes plus douées et qui se dédiaient corps et âme à leur passion pour devenir des championnes. Mais depuis le début du siècle les choses évoluent et le cyclisme féminin, à son tour, s'est professionnalisé. De plus en plus d'équipes bien charpentées ont vu le jour, à l'image de l'équipe néerlandaise Rabo-Liv, pendant de l'ex-équipe masculine Rabobank. Si les professionnelles restent largement moins nombreuses que leurs homologues masculins, la tendance est à la hausse et à une homogénéisation du niveau, même s'il reste encore beaucoup de chemin à parcourir.

L'UCI LANCE LE WORLD TOUR FÉMININ

C'est pour accompagner et accélérer ce mouvement que la fédération internationale de cyclisme (UCI) a décidé cette année de lancer un World Tour féminin, dix ans après la création, chez les hommes, du Pro Tour. Jusqu'ici, le calendrier des femmes regroupait pêle-mêle courses par étapes et courses d'un jour, une poignée de ces dernières étant regroupées en « Coupe du monde ». En 2016, les meilleures courses de la saison ont été regroupées dans un calendrier commun, qui leur attribue automatiquement un prestige : de mars à septembre, de l'Italie à l'Espagne en passant par la Suède, les États-Unis, la Belgique, la Chine et bien sûr la France, du Tour des Flandres au Tour d'Italie en passant par la classique de Philadelphie, ce sont dix-sept épreuves



Pauline Ferrand-Prévot en 2015, lors du championnat du monde de Cyclo-cross à Tábor (République Tchèque).

qui sont ainsi associées dans un même calendrier. Le but avoué est simple : réunir les meilleures athlètes du peloton sur les meilleures courses du monde, afin d'élever le niveau général et d'obtenir une meilleure médiatisation du cyclisme féminin. Ce qui semble marcher : les télévisions sont de plus en plus intéressées par la retransmission de ces épreuves, y compris en France.

DE LONGO À FERRAND-PRÉVOT

Pour développer un sport, il faut aussi des têtes d'affiche, des championnes. Cela tombe bien : le peloton féminin en compte quelques-unes, dont une Française appelée à se faire définitivement connaître du

grand public aux Jeux de Rio cet été. À 24 ans, Pauline Ferrand-Prévot a déjà été championne du monde de cyclo-cross, de VTT et de cyclisme sur route : elle visera donc le titre olympique sur ces deux dernières disciplines ! Alors que le cyclisme français a longtemps cherché l'héritière de l'éternelle Jeannie Longo (neuf titres de championne du monde entre 1985 et 2001), la jeune Champenoise a rapidement mis tout le monde d'accord par son talent sans limites. Et elle entraîne dans son sillage une jeune génération prometteuse et sans complexes : Aude Biannic, Audrey Cordon, Amélie Rivat, Roxane Fournier, Élise Delzenne... Que de la graine de championnes ! ■

Bien avant de devenir ce qu'il est, une course équilibrée de 21 étapes de plus ou moins 200 kilomètres, le Tour a longtemps joué la surenchère. Voyage dans le temps.

À l'époque de la démesure

Une seule des 21 étapes de l'édition 2016 du Tour de France dépasse les 220 kilomètres. En 1903, pour la première édition, aucune ne faisait moins de 250 bornes ! La plus longue, la première, arpentait 467 kilomètres entre Paris et Lyon ; suivaient Lyon-Marseille, Marseille-Toulouse, Toulouse-Bordeaux (la plus courte, 268 km), Bordeaux-Nantes et enfin Nantes-Paris. Ce parcours sommaire fut répété en 1904, avant de voir le nombre d'étapes augmenter et se stabiliser autour de la quinzaine, avec un parcours souvent identique à 90 % d'une année sur l'autre jusqu'à la fin des années 1920. L'idée, à l'époque, était d'épouser les frontières de la France : Roubaix, Dunkerque, Metz, Strasbourg, Grenoble, Nice, Marseille, Nîmes, Perpignan, Luchon, Bayonne, Bordeaux, La Rochelle, Nantes, Brest, Cherbourg, Caen sont alors de grandes habituées du Tour, qui démarre et finit toujours à Paris.

LE TOUR LE PLUS LONG

En 1926, le Tour de France propose 17 étapes, pour un total de 5 745 kilomètres : c'est le plus long de son histoire, avec près de 2 000 kilomètres de plus que



les standards actuels, et aussi celui dont le vainqueur, le Belge Lucien Buysse, affiche la vitesse moyenne la plus faible (24,063 km/h). Parti pour la première fois d'ailleurs que Paris, en l'occurrence d'Évian-les-Bains, cette Grande Boucle propose de sympathiques étapes : 433 kilomètres entre Metz et Dunkerque, 405 entre Cherbourg et Brest, 412 entre Brest et Les Sables-d'Olonne, 427 entre Perpignan et Toulon, etc. et une seule étape à moins de 275 kilomètres !

L'ÉTAPE LA PLUS LONGUE

Ce n'est pourtant pas en 1926, mais entre 1919 et 1924, que le Tour a connu l'étape la plus longue de son histoire. Six fois de suite, le parcours propose une journée de 482 kilomètres entre Les Sables-d'Olonne et Bayonne, sorte d'interminable ligne droite avant d'aborder les Pyrénées. Une épopée qui sourit deux fois au Français Jean Alavoine (1919 et 1922), ainsi qu'à son compatriote Robert Jaquinot (1923) et aux Belges Firmin Lambot (1920), Louis Mottiat (1921) et Omer Huyse (1924).

LES DEMI-ÉTAPES JUSQU'À L'OVERDOSE

Après-guerre, les étapes interminables laissent la place aux demi-étapes : organiser, la même journée, deux étapes, une le matin et une l'après-midi, pour maximiser le nombre de villes-étapes. Apparue dans les années 1950, la mode atteint son apogée dans les années 1970 : en 1973, ce sont pas moins de six journées qui sont ainsi saucissonnées ! Le 18 juillet, par exemple, les coureurs doivent d'abord courir la 16^e étape a, 210 kilomètres entre Fleurance et Bordeaux, avant de disputer la 16^e étape b, un contre-la-montre de 12,4 kilomètres dans les rues de Bordeaux... Lassés, les coureurs décident de faire grève au départ de la 12^e étape du Tour 1978 pour protester contre ces demi-étapes, qui réduisent leur temps de sommeil et rallongent les transferts. Le Tour y renonce progressivement et l'UCI (la fédération internationale de cyclisme) finira par les interdire sur les épreuves majeures du calendrier ■

À lire en attendant le peloton...

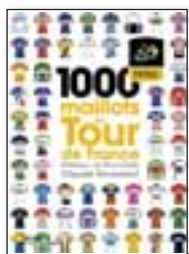
Petit tour d'horizon des sorties littéraires de l'année, pour s'instruire ou se divertir!

110 ANS D'ANECDOTES, PARTOUT EN FRANCE



En plus de cent dix ans d'histoire, le Tour a semé sa légende aux quatre coins de la France, alimentant un peu partout les histoires que l'on se raconte, l'hiver venu, au coin du feu, en disant « j'y étais ». Ce sont ces petites pages de la grande histoire du Tour que Pascal Sergent nous remémore dans son « guide secret », qui propose une sorte de Tour de France, du nord-est au sud-ouest, d'Angers à Mont-de-Marsan, de Louison Bobet à Kisso Kawamuro, premier Japonais à avoir pris part à la Grande Boucle, dès... 1925! Une série d'anecdotes, petites et grandes, à raconter à son tour autour de la cheminée, car la légende du Tour est faite pour se transmettre et ne jamais mourir.

❑ *Le guide secret du Tour*, Pascal Sergent, éditions Ouest-France, 13,50 euros



MOUILLER LE MAILLOT

En voilà un joli livre, original, qui aborde l'histoire du Tour de France par l'élément peut-être le plus constitutif du coureur, son maillot. De celui de La Vie Claire, porté par Bernard Hinault et Greg LeMond en 1985, à celui de Mercier-BP, associé pour toujours à Raymond Poulidor, en passant par ceux des équipes nationales, ceux des toutes premières éditions, ceux qui habitent le peloton



d'aujourd'hui et bien sûr le maillot jaune, Claude Droussent évoque tour à tour ces paletots mythiques qui ont forgé, eux aussi, la légende de la Grande Boucle. Ce qui implique, évidemment, d'évoquer aussi les destins de ceux qui les ont portés. Original et plaisant, malgré quelques photos colorisées dont on se serait volontiers passé.

❑ *1 000 maillots du Tour de France*, Claude Droussent, éditions de la Martinière, 19,90 euros

PAROLES, PAROLES...

Il n'y a pas qu'en politique que les petites phrases sont légion. En cyclisme aussi, les mots pèsent lourds et certains traversent les décennies pour mieux symboliser telle ou telle page du Tour. Des « assassins » ou « bandits » adressés par les coureurs aux organisateurs lors des premiers passages par les Pyrénées et les Alpes au « à l'insu de mon plein gré » de Richard Virenque, Michel Guérin a recensé bon nombre de phrases, prononcées par des champions ou des anonymes, des poètes ou des « soigneurs », dont il explique l'origine, le sens et l'importance. Une façon intéres-

sante de revisiter les pages plus ou moins glorieuses du grand livre du Tour.

❑ *Les grands mots de la Petite Reine*, Michel Guérin, éditions Mareuil, 20 euros



POUR RÉVISER L'HISTOIRE DU TOUR

Préfacé par l'historique speaker du Tour, Daniel Mangeas, ce livre offre

un bon panorama pour qui méconnaît des pans entiers de l'histoire du Tour. Jérôme Bergot, journaliste à *Ouest-France*, revisite en effet toutes les éditions de la Grande Boucle, depuis la première, pour en expliquer le scénario d'ensemble, les petites et les grandes histoires, la construction de la victoire finale et les déceptions des champions battus. De Maurice Garin en 1903 à Chris Froome en 2015, chaque victoire est décortiquée, sans oublier les exploits réalisés par ceux qui n'ont pas réussi à inscrire leur nom au palmarès de l'épreuve.

❑ *Le Tour, un siècle d'exploits*, Jérôme Bergot, éditions Ouest-France, 30 euros

TPE 2016

LA GRANDE ELECTION SYNDICALE POUR LES SALARIES DES TRES PETITES ENTREPRISES



DONNEZ DU POIDS A VOS DROITS

ELECTION TPE 2016 du 28 novembre au 12 décembre



Cette élection est la vôtre.

Car, comme plus de 4 millions de salariés, vous êtes employé(e) d'une TPE (Très petite entreprise).

Votre voix pèsera, dans votre région, pour la composition de la Commission paritaire régionale interprofessionnelle des TPE. FO veut y obtenir, pour vous, l'accès à de nouveaux avantages, à l'égal de ceux des Comités d'entreprise.

Votre voix sera aussi prise en compte au niveau national.

Les experts FO sont des professionnels qui négocient les dispositions de la Convention collective de votre secteur d'activité : pour votre salaire, votre emploi, votre formation, vos conditions de travail (temps de travail, congés, santé et sécurité...).

Plus largement, FO milite pour une redistribution plus juste des richesses et pour une économie qui donne la priorité à la création de vrais emplois, stables, et non aux profits des

grands groupes financiers qui détruisent les emplois de proximité dans les centres-villes comme dans les zones rurales.

En soutenant FO vous soutiendrez un syndicat indépendant des partis politiques, un syndicat qui respecte votre liberté.

Quand il faut, FO sait dire non aux reculs sociaux, que ce soit sur la retraite ou le Code du travail.

Mais FO est aussi à l'origine des grandes conquêtes sociales (Sécurité sociale, Assurance chômage, formation professionnelle...) et a toujours démontré sa capacité à négocier des accords porteurs de progrès.

Soyez-en sûr(e), votre voix va compter.

Jean-Claude Mailly
Secrétaire général
Force Ouvrière



EN DECEMBRE 2016, LES SALARIES DES TRES PETITES ENTREPRISES SERONT APPELES A VOTER POUR LEUR SYNDICAT. CES ELECTIONS ONT LIEU TOUS LES QUATRE ANS.

ELECTION 2016

Après une première fois en décembre 2012, les salariés des TPE voteront de nouveau en décembre 2016 pour donner du poids à leurs droits.

Le résultat de ce vote s'ajoutera aux élections syndicales (délégués du personnel et comités d'entreprise) ayant eu lieu, durant les quatre dernières années, dans les entreprises à partir de 11 salariés. L'ensemble des résultats des votes déterminera le poids, et donc l'influence, de chaque syndicat – sa représentativité – au niveau des branches et au niveau national.



EN SAVOIR PLUS NOUS CONTACTER

La plate-forme Internet
des salariés des TPE

www.info-tpe.fr



JE RESTE INFORME(E)

Tout au long de l'année 2016, FO mobilise l'ensemble de ses structures – fédérations professionnelles, unions départementales et locales – et de ses militants experts et de terrain – conseillers du salarié, conseillers prud'hommes, ... - au plus près des salariés des TPE, pour les informer, les conseiller, répondre à leurs questions et à leurs attentes.



FO
TPE
2016

Le Tour de la consommation



Association Force Ouvrière Consommation. Informer, conseiller, représenter, consommateurs et locataires dans un esprit d'indépendance et de solidarité. www.afoc.net.

ATTENTION À L'HÉPATITE E

L'hépatite E est une maladie virale, rare en France, mais transmissible à l'homme. Elle se manifeste par une inflammation du foie souvent asymptomatique et habituellement bénigne (grande fatigue, signes digestifs, jaunisse et parfois de la fièvre).

Actuellement, en l'absence de vaccin disponible, la prévention repose sur le respect de quelques précautions alimentaires.

Quels sont les aliments qui peuvent provoquer une hépatite E chez l'homme ?

➤ Les produits à base de foie cru de porc (de type saucisses de foie fraîches ou

sèches, figatelles, foie sec et saucisses de foie sec).

➤ Les produits à base de sanglier ou de cerf (viande et abats), notamment la fresure (cœur, rate, foie, poumons).

À noter que la consommation de produits crus de type jambon cru, saucisses à tartiner et saucisson n'a à ce jour conduit à aucun cas d'hépatite E humaine.

COMMENT ÉVITER LA CONTAMINATION ?

Il est recommandé à tous les consommateurs de bien faire cuire ces produits, et aux personnes sensibles (femmes en-



ceintes, personnes immunodéprimées et personnes présentant déjà une maladie du foie) de ne pas les consommer.

Des formes graves de cette maladie ont pu être observées chez des sujets sensibles ou fragilisés, tels que les femmes enceintes, les personnes immunodéprimées et celles présentant déjà une maladie du foie. ■

Baignade : comment prévenir les risques de noyade ?

Mer, rivière, lac, piscine... La noyade est la première cause de mortalité par accident de la vie courante chez les moins de 15 ans en France. Les

enfants de moins de 6 ans représentent 15 % des décès par noyade accidentelle chaque année.

POUR SE Baigner EN TOUTE SÉCURITÉ, IL EST RECOMMANDÉ NOTAMMENT DE :

- choisir des zones de baignade surveillées, où l'intervention des équipes de secours est plus rapide;
- surveiller ses enfants en permanence, rester toujours avec eux quand ils jouent au bord de l'eau ou lorsqu'ils sont dans l'eau;
- tenir compte de sa forme physique : ne pas se baigner si l'on ressent un trouble physique (fatigue, problèmes de santé, frissons) et ne pas surestimer son niveau de natation;
- prévenir un proche avant de se baigner, respecter les consignes de sécurité signalées par les drapeaux de baignade, ne pas s'exposer longtemps au soleil et rentrer dans l'eau progressivement, ne pas boire d'alcool avant la baignade, etc. Dans le cas des piscines, il convient de



rappeler l'importance d'une surveillance active et permanente des enfants par un adulte, mais aussi l'obligation faite aux particuliers d'équiper les piscines enterrées ou semi-enterrées d'un dispositif de sécurité :

- barrières, abris ou couvertures qui empêchent l'accès au bassin;
- alarmes sonores qui peuvent alerter de la chute d'un enfant dans l'eau ou de son approche du bassin.

Enfin, on rappellera les recommandations d'usage concernant les bonnes pratiques à respecter en matière de loisirs nautiques :

- faire reconnaître par un maître nageur sauveteur la capacité de ses enfants à savoir nager;
- pratiquer son activité dans les zones autorisées;
- ne pas consommer d'alcool avant et pendant l'activité nautique;
- tenir compte de sa forme physique;
- s'informer sur les conditions météo;
- ne jamais partir seul et informer ses proches de sa destination;
- respecter les consignes de sécurité;
- s'équiper des articles de sécurité de rigueur et souvent obligatoires (bouées, gilets de sauvetage, casques...).

Pour éviter les cambriolages pendant vos vacances, signalez votre absence à la police ou à la gendarmerie



Annuler son voyage pour raisons de sécurité

Terrorisme à Tunis, enlèvement au Mexique, égorgement ou meurtre ici ou là, il n'est pas rare que l'annonce de troubles ou de faits de violence ou de guerre invite le touriste à annuler son voyage.

QUELS SONT LES DROITS DU CONSOMMATEUR DANS CE CAS DE FIGURE ?

Actuellement, aucun texte n'impose aux tour-opérateurs d'annuler des prestations pour raisons de sécurité. Les avertissements du ministère des Affaires étrangères n'ont qu'une valeur informative et non coercitive. Toutefois, conformément à l'article L. 221-1 du code de la consommation, les voyagistes ont une obligation de sécurité et engagent leur responsabilité en envoyant des voyageurs dans des zones à risque signalées par le ministère. De nombreuses décisions judiciaires vont dans ce sens et leur responsabilité peut être engagée sur le plan pénal pour mise en danger de la vie d'autrui.

Les agences doivent donc évaluer l'impact de tout événement extérieur sur les prestations essentielles prévues au contrat – moyens de transport, excursions –, et si le client s'oppose au départ, il doit pouvoir annuler sans frais ou se voir proposer soit un report dans le temps, soit une autre destination. Il ne faut d'ailleurs pas trop compter sur le remboursement par l'assurance voyages – si elle a été souscrite par le client –, car il n'existe que peu de compagnies d'assurances garantissant les risques d'émeute, d'attentat ou de terrorisme. Pour prendre connaissance des avertissements du ministère des Affaires étrangères, connectez-vous sur : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>. ■



Vous vous absentez de votre domicile cet été ? Avant de partir en vacances, vous pouvez signaler votre départ à la police ou à la gendarmerie dans le cadre de l'Opération Tranquillité Vacances.

Les services de police ou de gendarmerie peuvent surveiller votre domicile au cours de leurs patrouilles quotidiennes. En cas d'anomalie (tentative d'effraction ou effraction), vous êtes prévenu (directement ou par une personne de confiance) afin de pouvoir agir au plus vite et de limiter le préjudice subi.

Pour bénéficier de ce service, vous devez passer :

➔ soit par le commissariat ou par la brigade de gendarmerie la plus proche de votre domicile muni du formulaire « Opération Tranquillité Vacances (OTV) » (complété de vos nom, prénom, adresse, période d'absence, type et caractéristique du domicile et personne à aviser en cas d'anomalie) ;

➔ soit, pour Paris et la petite couronne (75, 92, 93, 94) par le service en ligne OTV via mon.service-public.fr

Dans tous les cas, pensez à faire votre demande 48 heures avant votre départ au minimum et en cas de vacances interrompues, prévenez le commissariat ou la brigade de gendarmerie de votre retour anticipé.

Cambriolages : les recommandations utiles

➔ Ne laissez pas le courrier s'accumuler dans la boîte aux lettres (les services postaux peuvent conserver ou bien renvoyer votre courrier vers votre lieu de vacances).

➔ Transférez votre ligne téléphonique fixe vers un autre numéro auquel une personne pourra répondre (numéro de mobile par exemple).

➔ Confiez à un proche le soin de passer dans votre logement pour ouvrir les volets, allumer une lampe... (possibilité d'utilisation d'un programmateur pour la lumière, la télévision ou la radio).

➔ Avertissez de votre absence vos voisins ou le gardien de votre résidence.

➔ N'inscrivez pas d'adresse sur votre trousseau de clés et ne le laissez pas dans la boîte aux lettres.

ÉDULCORANTS : PAS D'INTÉRÊT NUTRITIONNEL DÉMONTRÉ POUR LES CONSOMMATEURS

C'est la conclusion de l'étude menée par l'ANSES (Agence nationale de la sécurité alimentaire). Qu'il s'agisse d'aspartame, d'extraits de stévia, de sucralose, d'acésulfame K, ... le travail de l'agence ne démontre aucun bénéfice de la consommation d'édulcorants intenses sur le contrôle du poids, la glycémie chez les sujets diabétiques ou l'incidence du diabète de type 2. Il ne permet pas non plus d'établir de lien entre la consommation des édulcorants et l'habitude au goût sucré, ni de lien avec des risques accrus de diabète ou de cancers.

Sur cette base, l'Agence estime qu'il n'existe pas d'élément probant permettant d'encourager à ce jour la substitution du sucre par des édulcorants intenses dans le cadre d'une politique de santé publique.

Il est rappelé enfin que l'objectif de réduction des apports en sucre doit être atteint par la réduction globale du goût sucré de l'alimentation, et ce, dès le plus jeune âge. À ce titre, l'agence recommande que les boissons édulcorées et les boissons sucrées ne se substituent pas à la consommation d'eau. ■

NUMÉROS EN 08 OU NUMÉROS COURTS : COMBIEN ÇA COÛTE ?

Un numéro spécial peut être « gratuit », facturé comme un appel vers un numéro « normal » ou encore « surtaxé ». Si le numéro est un numéro surtaxé, votre opérateur de communication facture alors un coût de service et un coût d'appel. Les numéros spéciaux sont des numéros de téléphone à 10 chiffres qui commencent par « 08 », ou des numéros courts à 4 chiffres qui commencent par « 1 » ou « 3 ». Ils permettent d'accéder à des services comme, par exemple, les prévisions météo, des renseignements ou des achats de billets. Les opérateurs et les éditeurs qui proposent des numéros spéciaux doivent utiliser une des trois signalétiques existantes pour que l'utilisateur puisse repérer rapidement le tarif qui lui sera facturé.

LES NUMÉROS « GRATUITS ». ILS SONT SIGNALÉS EN VERT.



LES NUMÉROS « NON SURTAXÉS ». ILS SONT SIGNALÉS EN GRIS.



Dans ce cas, le service est gratuit et seul le coût de l'appel est facturé mais il est, selon votre abonnement, compris dans votre forfait.

LES NUMÉROS « SURTAXÉS ». ILS SONT SIGNALÉS EN VIOLET.



Le coût de ces appels se décompose de la façon suivante :

➔ celui du service. Il est identique quel que soit votre opérateur. Le service est facturé une seule fois par appel et ne varie pas en fonction de la durée. Le prix du service est compris entre 0,06 euro et 3 euros par appel ;

➔ celui de la communication. La communication est facturée comme un appel vers un numéro fixe ou décomptée du quota mensuel d'un forfait limité ou incluse dans un forfait illimité. Ils sont signalés en violet. Un annuaire inversé des numéros spéciaux est à la disposition des usagers sur le site www.infosva.org pour connaître le tarif précis de chaque numéro. La facture des opérateurs gérant votre abonnement téléphonique doit mentionner clairement le montant facturé de ces appels avec pour chacun le numéro de téléphone surtaxé et le prix de l'appel.

Hébergement sur le lieu de villégiature : l'équipement obligatoire d'une location meublée

Depuis le 1^{er} septembre 2015, les locations dites « meublées » doivent répondre à un minimum de fournitures, dont la liste est la suivante :

- une literie comprenant couette ou couverture ;
- un dispositif d'occultation des fenêtres dans les chambres à coucher ;
- des plaques de cuisson ;
- un four ou un micro-ondes ;
- un réfrigérateur et un congélateur ou un réfrigérateur comportant au minimum un freezer qui descend en dessous de 6°C au minimum ;
- la vaisselle nécessaire à la prise des repas ;
- des ustensiles de cuisine ;
- une table et des sièges ;
- des étagères de rangement ;
- des luminaires ;
- du matériel d'entretien ménager. ■

Hôtellerie : les prix en ligne doivent être plus lisibles

Depuis le 1^{er} janvier 2016, les hôteliers ont l'obligation d'afficher dès le début de la réservation le prix définitif d'une nuitée (toutes taxes comprises), ainsi que celui des prestations facultatives (connexion à Internet, petit déjeuner...). L'indication du prix est complétée de la mention, à proximité immédiate et à l'exclusion de tout renvoi, de la date ou de la période à laquelle il est applicable. La mention de la date peut être remplacée par la mention : « tarif du jour ». Si le prix d'une prestation d'hébergement porté à la connaissance des consommateurs comprend une réduction pour l'utilisation d'un moyen de paiement donné (carte bancaire, Paypal...), la mention de ce moyen est également indiquée, à proximité immédiate de ce prix réduit, à l'exclusion de tout renvoi et dans des conditions de visibilité et de lisibilité au moins égales à celles du prix. Il est rappelé toutefois que l'hôtel ne peut appliquer de frais pour l'utilisation d'un moyen de paiement donné, seules des réductions sont autorisées. ■

AFOC

Contactez l'AFOC de votre département, toutes les coordonnées sur afoc.net, ou l'AFOC nationale, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 (tél. : 01 40 52 85 85).

Quizz 2016 Êtes-vous un salarié averti ?



1. J'ai commis une faute professionnelle. Pour me sanctionner, mon employeur a décidé de ne pas me verser la prime de vacances. Le peut-il ?

Oui Non

2. La médecine du travail m'a déclaré inapte à mon poste de travail. Dans l'attente d'un reclassement au sein de mon entreprise, vais-je continuer à percevoir ma rémunération ?

Oui Non

3. Je suis en arrêt maladie, est-ce que je perds mes congés payés acquis ?

Oui Non

4. J'ai deux années d'ancienneté et je souhaite bénéficier d'un congé sabbatique de 10 mois afin de réaliser un projet personnel. Est-ce possible ?

Oui Non

5. Mon contrat de travail comporte une clause d'exclusivité. Mon employeur a découvert que je travaille deux fois par semaine, en fin de journée, au service d'un autre dans le but d'arrondir mes fins de mois. Peut-il rompre mon contrat de travail ?

Oui Non

6. Ai-je le droit à des contreparties en cas de déplacement professionnel ?

Oui Non

7. À la suite de grosses difficultés financières, mon entreprise a été placée en redressement judiciaire. Le comité d'entreprise doit procéder

à la désignation d'un représentant des salariés parmi les salariés de l'entreprise. Puis-je me présenter et suis-je protégé ?

Oui Non

8. L'employeur veut m'imposer de travailler en soirée. En a-t-il le droit ?

Oui Non

9. Je suis étudiant et je travaille. Je dois passer des examens, puis-je demander un aménagement d'horaires à mon employeur ?

Oui Non

10. Mon employeur veut me muter dans un autre établissement. J'ai refusé alors que mon contrat de travail contient une clause de mobilité. Puis-je être licencié ?

Oui Non



11. L'usine dans laquelle je travaille tourne à plein régime en ce moment. Du coup, mon employeur me sollicite très souvent pour que j'accomplisse des heures supplémentaires. Puis-je refuser ?

Oui Non

12. Mon employeur envisage de me faire travailler un jour férié, en a-t-il le droit ?

Oui Non



13. J'ai participé à une grève dans l'entreprise et l'employeur opère une retenue sur mon salaire, en a-t-il le droit ?

Oui Non

14. Je travaille à mon domicile, ai-je droit à des contreparties financières ?

Oui Non

15. Mon employeur peut-il soumettre tous les salariés à un test salivaire pour dépister l'usage de produits stupéfiants ?

Oui Non

16. Puis-je signer une transaction après une rupture conventionnelle ?

Oui Non

17. Je prends les transports en commun pour me rendre sur mon lieu de travail, l'employeur doit-il me rembourser l'abonnement ?

Oui Non

18. Puis-je cumuler plusieurs emplois ?

Oui Non



TPE 2016

LA GRANDE ELECTION SYNDICALE POUR LES SALARIES DES TRES PETITES ENTREPRISES



DONNEZ DU POIDS A VOS DROITS

ELECTION TPE 2016 du 28 novembre au 12 décembre

Elles/ Ils ont trouvé une réponse
sur info-tpe.fr

- Assistante maternelle, aura-t-elle droit à un salaire pour ma période de congé ?
- Préparatrice en pharmacie en mi-temps thérapeutique, puis-je faire des gardes le dimanche ?
- En CDD pour trois mois dans un hôtel, ai-je droit aux titres-restaurant ?
- Plombier-chauffagiste, quelle incidence aura l'abaissement des 10% sur ma retraite complémentaire ?
- Cadre ingénieur-consultant, la prime exceptionnelle peut-elle remplacer la prime de vacances ?
- Vendeuse en prêt-à-porter, mon employeur peut-il modifier mon temps de travail mensuellement ?
- En apprentissage depuis une semaine, je n'ai toujours pas signé de contrat, est-ce légal ?
- Ouvrier du bâtiment, je travaille sur des chantiers, ai-je droit à une indemnité repas ?
- Mécanicien spécialiste automobile dans un garage, je suis payé au SMIC, est-ce normal ?
- Vendeuse en boulangerie, mon employeur peut-il me refuser un week-end ou un dimanche ?
- Aide à domicile, l'employeur a-t-il l'obligation d'appliquer la convention collective ?
- Caissière, je souhaiterais savoir à quel échelon et à quel niveau je me situe ?

**ARTISANAT, COMMERCE,
PROFESSIONS LIBÉRALES,
SERVICES, INDUSTRIE...**

**FO RÉPOND
À VOS QUESTIONS
ET DÉFEND VOS DROITS**

Comme elles et eux
donnez du poids à vos droits
du 28 novembre au 12 décembre 2016,

VOTEZ FO

Réponses Êtes-vous un salarié averti ?

1. Non. Cela constitue une sanction pécuniaire strictement prohibée par l'article L. 1331-2 du Code du travail.

2. Non. Ce n'est que si le salarié déclaré inapte n'est ni reclassé ni licencié à l'issue d'un délai d'un mois à compter de la date de l'examen médical de reprise du travail que l'employeur a l'obligation de reprendre le paiement des salaires.

3. Non. Le salarié qui tombe malade avant ou pendant ses congés payés les conserve, même s'il est malade pendant toute la période de prise. Ses congés sont reportés à son retour de maladie. À noter qu'à l'heure actuelle, le droit français, à la différence du droit européen, ne prévoit pas l'acquisition de jours de congés payés en période de maladie non professionnelle. FO a saisi la justice pour enjoindre à la France de se mettre en conformité avec le droit européen.

4. Non. Les salariés peuvent obtenir un congé non rémunéré de 6 à 11 mois sans avoir à fournir un motif particulier, à condition :

- d'avoir au moins 36 mois d'ancienneté dans l'entreprise ou dans le groupe, consécutifs ou non ;
- d'avoir au moins 6 années d'expérience professionnelle ;
- de ne pas avoir bénéficié dans les 6 années précédentes d'un congé sabbatique, d'un congé pour création d'entreprise ou d'un congé individuel de formation d'une durée d'au moins 6 mois.

5. Oui. La clause d'exclusivité interdit au salarié, pendant l'exécution du contrat de travail, de travailler pour un autre employeur. Si le salarié passe outre cette interdiction, il risque d'être licencié même pour faute grave.

6. Oui. Si le temps de déplacement professionnel pour se rendre du domicile au lieu d'exécution du contrat de travail n'est pas du temps de travail effectif, le temps de déplacement professionnel pour se rendre à un lieu de travail inhabituel doit, lorsqu'il dépasse le temps normal de trajet entre le domicile et le lieu habituel de travail, faire l'objet d'une contrepartie, soit sous forme de repos, soit financière.

7. Oui. En vertu des articles L. 2411-16 du Code du travail et L. 662-4 du code de commerce, tout salarié de l'entreprise peut se présenter comme représentant des salariés. De plus, le représentant des salariés dans les procédures de sauvegarde, redressement ou liquidation judiciaires bénéficie de la protection contre le licenciement.

8. Non. Le principe est clairement affirmé dans le Code du travail. Le travail en soirée ne peut se faire que sur la base du volontariat et à condition qu'un accord collectif ait été négocié et signé par des organisations syndicales. En aucun cas l'employeur ne peut mettre en place le travail en soirée de manière unilatérale.

9. Oui. S'il s'agit de la préparation directe d'un examen pour l'obtention d'un diplôme d'enseignement supérieur. Il est alors possible de poser un congé de préparation aux examens d'une durée maximale de 5 jours ouvrables par tranche de 60 jours ouvrables travaillés. Cependant, ce congé n'est pas rémunéré.

10. Oui. La mutation d'un salarié en application d'une clause de mobilité ne constitue pas une modification du contrat de travail, même si le nouveau lieu de travail est éloigné du précédent. En revanche, la mutation doit se faire dans la zone géographique d'application. À cette condition, il s'agit d'un simple changement des conditions de travail décidé par l'employeur. Ce refus privera également le salarié de son indemnité compensatrice de préavis.

11. Non. Le salarié ne peut refuser d'accomplir les heures supplémentaires que l'employeur décide de faire effectuer dans la limite du contingent conventionnel ou légal dont il dispose, dès lors que les représentants du personnel ont été informés.

12. Oui. Sauf le 1^{er} mai qui est forcément chômé (hormis quelques rares exceptions : transports, hôpitaux...). Votre employeur peut vous faire travailler les autres jours fériés, sous réserve de vous prévenir suffisamment à l'avance, à moins que votre convention collective l'interdise. Le travail d'un jour férié, autre que le 1^{er} mai, ne donne pas droit à une majoration de salaire ou à un repos supplémentaire, mais de nombreuses conventions collectives prévoient une majoration.

13. Oui. La grève entraîne une retenue sur salaires, sauf lorsque le salarié fait grève pour faire respecter ses droits essentiels, directement lésés par un manquement grave et délibéré de l'employeur à ses obligations (ex : non-paiement des salaires). Cependant, cette retenue doit être strictement proportionnelle à la durée de l'arrêt de travail.

14. Oui. Le salarié ayant accepté de travailler à son domicile a droit à une indemnité spécifique pour l'utilisation de son domicile à des fins professionnelles, le montant de cette indemnité pouvant varier en fonction du taux d'occupation (en termes de temps et d'espace). L'employeur doit également prendre en charge les frais engendrés par l'occupation du domicile (frais de téléphone, d'électricité) et fournir, installer et entretenir le matériel nécessaire à l'exercice de l'activité professionnelle.

15. Non. Le test salivaire ne peut concerner l'ensemble du personnel. Il ne vise que les salariés qui, par la nature de leur travail, sont susceptibles d'exposer les personnes ou les biens à un danger (machines, travaux ou produits dangereux). Le test doit être prévu par le règlement intérieur. Une contre-expertise doit être possible en cas de résultat positif. La présence d'un tiers est également recommandée.

Seul un médecin peut pratiquer et interpréter le résultat du test. Le refus de se soumettre à un tel test peut constituer une faute si toutes les conditions pour le pratiquer sont réunies.

16. Oui. Mais à la double condition que la transaction intervienne postérieurement à l'homologation de la rupture conventionnelle et qu'elle ne soit pas liée à la rupture du contrat de travail. Elle doit avoir pour objet de régler un différend lié à l'exécution du contrat.

17. Oui. Tout employeur doit obligatoirement prendre en charge la moitié des frais d'abonnement à un transport public de personnes ou à un service public de location de vélos engagés par ses salariés pour leurs déplacements entre leur résidence habituelle et leur lieu de travail. Le remboursement se fait sur la base d'un tarif de seconde classe. Si plusieurs abonnements sont nécessaires à la réalisation du trajet, l'employeur doit prendre en charge 50 % de ces différents abonnements.

18. Oui. Sous réserve de respecter les durées maximales de travail (à défaut, salarié et employeur sont passibles de sanctions pénales) et de ne pas travailler pendant la période de congés payés. De même, vous devez respecter votre obligation de loyauté et ne pas contrevenir à la clause d'exclusivité que vous pouvez tenir de l'un des deux contrats de travail. Cependant, le cumul d'emplois n'est pas autorisé avec un emploi public.

VOUS AVEZ PLUS DE 12 BONNES RÉPONSES

Les 3168 pages (ouf !) du Code du travail n'ont plus de secret pour vous. Salarié aguerri au jargon juridique, vous êtes prêt à vous défendre et à aider vos camarades à se défendre avec l'appui du syndicat. Il est temps pour vous de faire partager votre expérience en rejoignant FO, si ce n'est pas déjà fait.

VOUS AVEZ ENTRE 8 ET 12 BONNES RÉPONSES

Vous êtes sur la bonne voie. Apprenti juriste mais véritable salarié averti, encore un petit effort et vous serez prêt à faire du Code du travail votre livre de chevet.

VOUS AVEZ MOINS DE 8 BONNES RÉPONSES

Ne désespérez pas. Il existe une solution à votre problème. Pour la connaître, prenez contact avec le délégué syndical Force Ouvrière de votre entreprise ou le syndicat FO le plus proche de votre domicile, dont vous trouverez les coordonnées sur notre site : www.force-ouvriere.fr

Pensez à vous abonner aux InFOjuridiques

Cette revue trimestrielle comporte des articles de fond vous permettant d'être au courant de l'actualité juridique et de mieux l'appréhender !

Bien lire sa fiche de paie

Employeur

Dans cette partie figurent toutes les informations que l'employeur doit mentionner, telles que l'adresse et le nom de l'entreprise, etc.

Salarié

Doivent obligatoirement figurer le nom, prénom du salarié, le type d'emploi occupé et la convention collective de branche dont dépend l'employeur.

Horaires

Le premier chiffre correspond au nombre d'heures travaillées dans le mois et le second à la rémunération brute correspondant à une heure de travail.

Salaire brut

C'est le salaire sur lequel sont calculés les cotisations ou versements à différents organismes (Sécurité sociale, caisses de retraite...).

Congés payés

Décompte obligatoire des jours de congés acquis et disponibles.

CSG (Contribution Sociale Généralisée)

C'est un impôt qui paye une partie des dépenses de Sécurité sociale.

Salaire net

C'est l'argent que reçoit réellement le salarié sur son compte en banque.

Nom de l'employeur		Etablissement : 0001	
Section ou établissement de rattachement		Salarié : 00002	
Convention collective : Nom de la convention collective définie dans le contrat de travail			
Emploi : Eléments définis par le contrat de travail et l'ancienneté			
Qualification :		Coefficient :	
Abattement :		Niveau :	
Date d'entrée : 01/07/2005		Echelon :	
N° Sécurité Soc. : 1750508999999			
Période du : 01/06/2016 au : 30/06/2016			
Les montants sont exprimés en Euros			
Code	Intitulé	Nombre ou base	
0100	Salaire mensuel	151,67	
0400	Heures d'absence	-2,00	
0800	Prime d'ancienneté	1400,36	
1012	Prime d'équipe		
4000	TOTAL DU BRUT	149,67	
4100	Maladie - sécurité sociale	1739,48	
4102	Accident du travail	1739,48	
4106	Vieillesse	1739,48	
6000	FNAL	1739,48	
6007	Solidarité	1739,48	
6052	Transport	1739,48	
6500	C.S.G. déductible	1709,04	
6502	Assedic tranche A	1739,48	
6800	Assedic Fnsg	1739,48	
6802	Retraite non cadre T1	1739,48	
8390	Agff non cadre T1	1739,48	
8500	TOTAL IMPOSABLE		
8550	C.S.G. - C.R.D.S.	1739,48	
9000	TOTAL DU		
9900	TOTAL NET À PAYER		
Congés payés		Cotisations	
Acquis :	28,00 jours	Salariales :	377,63
En cours :	12,50 jours	Patronales :	619,78
Pris :	0,00 jour	Totales :	997,41
Restant :	28,00 jours	Coût global :	2359,26
		Paiement :	
		Banque :	
		Bénéficiaire :	
		IB :	

Conservez ce bulletin de paie sans limitation de durée

Paiement :
Banque :
Bénéficiaire :
IB :

UN BULLETIN DE PAIE BIENTÔT ALLÉGÉ ?

Un décret (2016-190 du 25 février 2016) prévoit de supprimer la mention des organismes collecteurs des cotisations sociales, ainsi que le numéro sous lequel sont versées ces cotisations. Pour FO, qui n'est pas hostile à une simplification du bulletin de paie dès lors qu'elle ne se fait pas au détriment de l'information des salariés,

il est nécessaire que les risques couverts et les organismes collecteurs restent mentionnés sur le bulletin de paie. Dans le même temps, le décret ajoute une ligne supplémentaire dans ce bulletin de paie allégé... la mention du coût total du travail, alors même que cette question est l'affaire des employeurs !

Pour ce qui est du déploiement de ce nouveau bulletin de paie, le projet de décret prévoit que les entreprises volontaires pourront l'appliquer dès 2016 et qu'il sera rendu obligatoire au 1^{er} janvier 2017 pour les entreprises employant au moins 300 salariés et au 1^{er} janvier 2018 pour les autres.

Nom de l'employeur

Adresse de l'employeur

Numéro de Siret Code NAF de l'employeur

Caisse URSSAF

Nom du salarié

Adresse du salarié

Cotisations salariales		Cotisations patronales	
Taux	Montants	Taux	Montants
10,440	1583,43		
10,440	-20,88		
9,000	126,93		
	50,00		
	1739,48		
0,750	13,04	12,800	222,65
		3,000	52,18
6,800	118,28	8,450	146,99
		0,500	8,70
		0,300	5,22
		0,500	8,70
5,100	87,16		
2,400	41,74	4,000	69,58
		0,300	5,22
3,050	53,05	4,580	79,67
0,800	13,92	1,200	20,87
	50,44		
	1361,85		
	1361,85		

NET À PAYER

1361,85 €

Virement le 30/06/2016

REVENUS EN EUROS	DU MOIS	DEPUIS 01 2016
BRUT IMPOTS	1739 48	10438 88
DONT AVANTAGES NATURE		
REVENU IMPOSABLE	1385 38	8371 88
NS/NC EXONERÉES		

Salaire imposable

C'est la somme sur laquelle seront calculés les impôts sur le revenu du salarié.

Cotisations et contributions

Ce sont les sommes versées par le salarié et le patron aux caisses de Sécurité sociale et à différents organismes (caisses de retraite, Assurance chômage, CSG...).

Cotisations sociales

Maladie : La cotisation maladie (maternité, veuvage, invalidité, décès) finance les prestations versées en cas d'incapacité de travail (indemnités journalières, remboursement des soins...).

Accident du travail : Le taux est fixé pour chaque entreprise selon divers critères (effectif, risques propres à l'établissement). Cette cotisation couvre les risques accidents du travail, accidents de trajet, maladies professionnelles.

Veillesse : La cotisation ouvre les droits à l'Assurance vieillesse. Les trimestres sont déterminés en tenant compte des cotisations versées au nom de l'assuré.

FNAL : C'est une cotisation patronale finançant l'aide au logement des salariés.

ASSEDIC : Ce sont les cotisations Assurance chômage versées à l'URSSAF.

Retraite Agff : Ces cotisations assurent le financement de la retraite complémentaire.

Contributions

Solidarité : Cette cotisation sert à financer l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées.

Transport : Source de financement des transports en commun, cette cotisation patronale varie d'une commune à l'autre et dépend de l'effectif de l'entreprise.



Notre **métier** :

Accompagner les partenaires sociaux
lors de la mise en place de régimes collectifs
de protection sociale

*l'***INPC**

L'interlocuteur des acteurs
de la protection sociale



Le partenaire
des partenaires sociaux

Le promoteur d'une protection
sociale collective et solidaire

**Abonnez-vous à
L@ lettre de l'INPC**

et recevez par courriel
mensuel l'actualité
de la protection
sociale

Abonnement
sur notre site
www.inpc.fr

Institut de Protection sociale Collective

Heron Building Montparnasse
66 avenue du Maine 75014 Paris
contact.inpc@inpc.fr

Le quizz du Tour



En 2015, la première étape du Tour est partie d'Utrecht en Hollande.

1. Deuxième du Tour de France en 2013 comme en 2015, je pourrais devenir le premier Colombien à remporter la Grande Boucle. Je suis...

- A Mauricio Soler
- B Nairo Quintana
- C Esteban Chaves
- D Carlos Betancur

2. Le mont Ventoux est de retour cette année. Qui fut le dernier Français à s'imposer au sommet du mont Chauve dans le Tour de France ?

- A Bernard Thévenet en 1972
- B Jean-François Bernard en 1987
- C Richard Virenque en 2002
- D Pierre Rolland en 2011

3. Maillot à pois et vainqueur de deux étapes en 2014, Rafal Majka en a remporté une de plus sur l'édition 2015. Mais quelle est sa nationalité ?

- A Tchèque B Danois
- C Serbe D Polonais

4. Vainqueur de quatre étapes au sprint en 2013 comme en 2014, Marcel Kittel n'a pas participé à l'édition 2015. Pourquoi ?

- A Il a été gêné toute la saison par un virus
- B Il a préféré disputer le

Tour d'Italie (mai) et le Tour d'Espagne (août) C Il s'est cassé la clavicule deux semaines avant le départ

D Son équipe d'alors, Giant, a préféré aligner John Degenkolb

5. Sylvain Chavanel dispute le Tour 2016 avec l'équipe Direct Énergie dirigée par Jean-René Bernaudeau. Il s'agit pour lui d'un retour au bercail, puisque c'est avec cette équipe qu'il avait disputé son premier Tour, en 2001. Elle s'appelait alors...

- A Brioches la Boulangère
- B Bonjour C Jean Delatour
- D Crédit agricole

6. Deux Français ont terminé dans le top 10 du Tour en 2015, aux neuvième et dixième places. Il s'agit de...

- A Romain Bardet et Pierre Rolland
- B Thibaut Pinot et Romain Bardet
- C Thibaut Pinot et Warren Barguil
- D Warren Barguil et Pierre Rolland

7. Avant cette édition 2016, Saint-Lô n'avait jamais reçu de départ ou d'arrivée du Tour de France. Puisque c'est désormais le cas, il ne reste plus qu'une seule préfecture en France

métropolitaine à n'avoir jamais eu cet honneur. Il s'agit de...

- A Chaumont (Haute-Marne)
- B Niort (Deux-Sèvres) C Cahors (Lot)
- D Moulins (Allier)

8. L'équipe Dimension Data, qui s'appelait MTN-Qhubeka l'an dernier, a rejoint cette année le World Tour, la première division mondiale. C'est une première pour une équipe africaine. Mais de quel pays vient-elle ?

- A Érythrée B Nigeria
- C Afrique du Sud D Cameroun

9. Saint-Lô, Bourg-Saint-Andéol, Berne... Il y a beaucoup de villes-étapes inédites sur cette édition 2016. Mais combien exactement ?

- A 8 B 10 C 16 D 27

10. Qui était le vainqueur de la première étape du Tour 2015, un contre-la-montre dans les rues d'Utrecht, et donc le premier maillot jaune ?

- A Rohan Dennis
- B Fabian Cancellara
- C Tony Martin
- D Tom Dumoulin



25 juillet 2015, la 20^e étape entre Modane et l'Alpe d'Huez.

11. Excellent grimpeur et deuxième du Tour en 2014, Thibaut Pinot est un grand amateur de football, au point de s'afficher souvent avec le short fétiche de son équipe préférée, qui est...

- A L'Olympique de Marseille
 B L'Olympique lyonnais
 C Le Real Madrid D Le PSG



12. Les jeunes Nacer Bouhanni, Bryan Coquard et Arnaud Démare représentent le renouveau français en sprint. Mais aucun de ces trois-là n'a encore levé les bras sur le Tour. Qui est le dernier vainqueur tricolore d'un sprint massif sur la Grande Boucle ?

- A Jimmy Casper B Damien Nazon
 C Romain Feillu
 D Jean-Patrick Nazon

13. Maillot vert pour la quatrième année de suite sur le Tour 2015, je n'ai pas réussi à gagner d'étape malgré onze places dans les cinq premiers. Je me suis vengé en fin d'année en devenant champion du monde à Richmond. Je suis...

- A Mark Cavendish B Peter

Sagan C André Greipel

D Philippe Gilbert

14. Peu de temps après le Tour 2016, les coureurs se retrouveront à Rio pour se disputer l'or olympique. Un seul ancien vainqueur du Tour de France a déjà été sacré champion olympique sur la course en ligne, il s'agit de...

- A Bradley Wiggins B Jan Ullrich
 C Miguel Indurain D Alberto Contador

15. Dusseldorf accueillera le départ du Tour de France en 2017. La Grande Boucle n'était plus partie d'Allemagne depuis...

- A 1987 B 1992 C 2004
 D 2009

Réponses

1. B. Nairo Quintana. Le Colombien a déjà remporté le Giro en 2014.

2. C. Richard Virenque en 2002. Bernard Thévenet et Jean-François Bernard s'y sont aussi imposés, en 1972 et 1987. En revanche, c'est à l'Alpe-d'Huez que Pierre Rolland a levé les bras en 2011.

3. D. Polonais. Il s'est imposé à Risoul et au Pla d'Adet en 2014, et à Cauterets en 2015.

4. A. Il a été gêné toute la saison par un virus. Son année 2015 s'est limitée à 38 jours de course, pour une seule victoire et six abandons.

5. B Bonjour. Passé pro en 2000 chez Bonjour, devenue Brioches la Boulangère en 2003, Chavanel a ensuite couru chez Cofidis, Quick Step et IAM.

6. A. Romain Bardet et Pierre Rolland. Warren Barguil et Thibaut Pinot ont respectivement terminé quatorzième et seizième.

7. D. Moulins (Allier). Le Tour a beau

avoir fait plus d'une fois escale dans le département, il lui a toujours préféré Vichy et surtout Montluçon.

8. C. Afrique du Sud. Créée en 2007, l'équipe a gravi les échelons un à un, jusqu'à participer à son premier Tour d'Espagne en 2014, puis son premier Tour de France en 2015.

9. C. 16. Dans l'ordre : Utah Beach, Saint-Lô, Arpajon-sur-Cère, L'Isle-Jourdain, Lac de Payolle, Vielha, Escaldes-Engordany, Bourg-Saint-Andéol, Caverne du Pont-d'Arc, Villars-les-Dombes, Culoz, Moirans-en-Montagne, Berne, Finhaut-Emosson, Mégève et Chantilly.

10. A. Rohan Dennis. L'Australien avait devancé dans l'ordre Martin, Cancellara et Dumoulin. Il n'était resté en jaune qu'une journée, laissant le maillot à Cancellara le lendemain.

11. D. Le PSG. Le compte Twitter du club parisien avait d'ailleurs félicité le Franc-Comtois, en 2015, pour son succès à l'Alpe d'Huez.

12. A. Jimmy Casper. Le Picard s'était imposé à Strasbourg, terme de la première étape du Tour 2006, alors qu'il portait les couleurs de l'équipe Cofidis.

13. B. Peter Sagan. Le Slovaque a remporté trois étapes sur le Tour 2012, une sur le Tour 2013, mais aucune lors des éditions 2014 et 2015.

14. B. Jan Ullrich. L'Allemand avait devancé en 2000, à Sidney, Alexander Vinokourov et Andreas Klöden. Miguel Indurain (1996) et Bradley Wiggins (2012) ont également été champions olympiques, mais du contre-la-montre – Wiggins l'a aussi été sur piste, en poursuite individuelle (2004, 2008) et en poursuite par équipes (2008).

15. A. 1987. Le Tour s'était alors élancé de Berlin-Ouest, puis était encore passé par Karlsruhe, Stuttgart et Pforzheim, avant de rejoindre la France à Strasbourg.



L'expertise mutualiste au service de votre protection sociale complémentaire



SANTÉ - PRÉVOYANCE - AUTONOMIE

Réussir ensemble la protection sociale complémentaire pour tous

- Vous accompagner à toutes les étapes de la négociation des accords de branche

28 branches professionnelles, 300 000 entreprises, 7 millions de personnes protégées en santé et 1 million assurées en prévoyance.

- Vous garantir une relation de proximité

1 500 conseillers présents sur l'ensemble du territoire.

- Vous assurer des solutions globales et accessibles, en santé et en prévoyance

Une maîtrise des coûts assurée par le plus important réseau conventionné en France et des accords passés avec la quasi-totalité des professionnels de santé.

- Vous proposer des services de qualité pour répondre aux attentes des salariés

200 000 conventionnements avec des professionnels de santé,

2 500 services de soins (cabinets dentaires, centres d'optique, etc.) et d'accompagnement (services à la personne, petite enfance, etc.) mutualistes,

16 000 aides financières accordées chaque année pour l'action sociale,

3 000 actions de prévention santé assurées chaque année dans toutes les régions.

Premier acteur santé national et pôle majeur de protection sociale, MUTEX-l'alliance mutualiste met son expertise et ses atouts au service des partenaires sociaux négociateurs.

Pour nous contacter :
collectif@mutex.fr
www.mutex.fr

MUTEX - l'alliance mutualiste



LE VÉLO C'EST BON POUR MA SANTÉ



Le vélo est l'une des meilleures activités physiques de prévention santé. Avec l'appli VIVONS VÉLO, je développe ma pratique loisir du vélo grâce au coaching et aux conseils santé prodigués par les coureurs et le staff de l'équipe cycliste AG2R LA MONDIALE.

Et grâce aux kilomètres parcourus qui seront transformés en don, je soutiens aussi la recherche de l'Institut Pasteur.



AG2R LA MONDIALE

VIVONS
VÉLO

le vélo santé, bien-être
et plaisir pour tous

Téléchargez l'application gratuite

